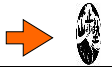


Q&A

※今後のこちらの日程表は、LINEからメールやHPをご参照願います

要項  
参加費込み



高橋宏治 〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北2-7-25 ※CSはコースタイムで、\*Hは時間数です。 2022  
HP: <http://sanpoiku.com/> 【会員広場】 入場 pw「390193」（各講習会の要項やさまざまな情報をご覧になれます） 1  
FAX 0463-26-5598 tel 080-3123-5910 Email: [kojita@fa2.so-net.ne.jp](mailto:kojita@fa2.so-net.ne.jp) 68

日程	コース名	所要時間	所要料・円	説明
1月6日(木)	日本橋七福神	2	5,000 ウォーク	東西線・日本橋駅10時集合。日本で一番巡拝が短時間、江戸下町伝統の繁華街へ。*こ朱印500円/スナップ色紙2000円
1月8日(土)	秦野-弘法山	3	5,800 ビスタ	秦野駅9時30分集合、権現山から弘法山。富士山展望！に、お汁粉予定！「秦野丹沢スカンデラー」
1月11日(火)	千葉アンデルセン公園	0	5,000 ウォーク	JR総武線・船橋駅9時30分集合予定。特殊球根のチューリップ咲く時期。「お花と景色散策コース」を歩きます。
1月12日(水)	千葉 鋸山	2	6,800 のんびり	JR木更津駅8:50か浜金谷駅9:15集合(横浜・東京からバスあり、東京湾フェリーOK)日本百低山？で人気の山。
1月14日(金)	鎌倉13ツルズ③	2	5,000 ウォーク	鎌倉駅10時。大河「鎌倉殿の13人」スタート。和田塚-長谷寺参拝-鎌倉武士団ゆかり御霊神社、義経ゆかり万福寺。
1月16日(日)-18日	★対馬3日間	2	50,000 のんびり	羽田集合(航空券+宿泊6万円ほど)。Goto未実施も催行へ。レンタカー利用で。歴史ある国境の島。気温は東京同様。
1月19日(水)-20日	★吉岐-福岡	2	20,000 のんびり	現地集合(18日対馬から/19日吉岐にて)。福岡の夜、20日は宗像大社 香椎宮、志賀島へ。↑航空券が「ツルズ」ご相談ください。
1月23日(日)	景信山 餅つき	3	6,800 ビスタ	中央線・高尾駅北口9時集合。山頂で餅つきしたいです。にぎやかなほうがいいと会員さん以外も誘っています。
1月25日(火)	寅年/寅さんウォーク	0	5,000 ウォーク	京成線・柴又駅10時集合。映画「男はつらいよ」渥美清さんを思い出しながら、帝釈天の参道などを歩きます。
1月27日(木)	高峰温泉スノ-シュー	2	8,800 ビスタ	佐久平駅 8:20集合(あさま601 東京6:52発)にて8:25発バス乗車。帰り16:17発。高峰温泉宿泊は任意(2部屋確保中)。
1月28日(金)	黒斑山	2	9,800 ビスタ	高峰温泉宿泊してください。軽アイゼン必携、ストックOK。浅間山の大展望！
1月30日(日)	熱海 玄岳	2	7,800 ビスタ	「くろだけ」、東海道線・熱海駅集合。ツルズかバス利用。相模湾の展望よく頂上からは富士山も！
2月1日(火)	千葉水回廊	2	5,000 ウォーク	JR総武線 新検見川駅10時集合。花見川沿いを上流へ京成線の駅くらいまで歩きます。
2月2日(水)	千葉人骨山	2	7,800 ビスタ	JR木更津駅8:50集合、リノカ-利用予定。佐久間ダム・スイセイ郷-津森山(336m)の周遊。昨年実施・いい感じです。
2月4日(金)	多摩丘陵①	0	5,000 ウォーク	小田急・京王多摩センター駅10時集合。とうとう31回。大塚公園-大栗川-愛宕山緑地-瓜生緑地など周り歩きます。
2月6日(日)-7日	★瀬戸内 淡路島	2	21,800 のんびり	1月下旬に催行判断。+現地交通費/宿泊費。新神戸駅集合(現地解散)。黒岩水仙郷 論鶴羽山…ご参加者でアレンジ。
2月8日(火)-9日	★瀬戸内 小豆島	2	21,800 のんびり	現地に朝集合小豆島(寒霞渓 馬木の散歩道 柳ノア)→直島(ペニン)など。(岡山解散)リノカ中。ご参加者でアレンジ。
2月13日(日)	南高尾7サミツ	2	7,800 ビスタ	中央線・高尾山口駅9時集合、大垂水峠までツルズ利用予定。大洞山、中沢山から7つのうち行けるところまで。
2月15日(火)	鎌倉13ツルズ④	0	5,000 ウォーク	前半最終回。3回で鎌倉の北東-南東-南西を歩いたので、安達盛長ゆかり無量寿院、寿福寺から源氏山など北西へ。
2月16日(水)-17日	赤城 鈴ヶ岳など	2	21,800 ビスタ	赤城山上に泊まれば、もう一座 地藏岳でも。榛名に移動して榛名の雪山へもどうかリサーチします。
2月16日(水)	森戸川-二子山	2	6,800 ビスタ	上記のリクエストないとき。JR横須賀線 逗子駅集合、バス利用。三浦7ツルズへ奥深く、最後は源流歩きから二子山山頂へ。
2月20日(日)	厳冬期 金時山	2	7,800 ビスタ	日程変更。寒いけど景色が澄んでいてよいでしょう。小田原駅集合、バス利用。金時神社からの往復か小周遊予定。
2月22日(火)	夏目漱石ウォーク	0	5,000 ウォーク	飯田橋駅「新西口」10時。漱石は牛込馬場下横町生まれ。漱石山房記念館、生誕・終焉などゆかりの地へ。
2月24日(木)-25日	★「イモト」塔ノ岳	2	17,800 ビスタ	小田急線・渋沢駅9:30集合。夕暮れの「イモト」富士、夜景と日の出の絶景期待。要「イモト」の。久倉尾根往復予定。
2月28日(月)	伊豆古道	2	7,800 ビスタ	JR伊東線・宇佐美駅集合予定。江戸時代に下田まで整備された「東浦路」、今回は宇佐美-網代間を歩きます。
3月1日(土)	南伊豆D&W	2	7,000 のんびり	JR伊東線・伊東駅9:30集合(熱海 9:03発)、リノカ-利用予定。絶景歩道や海の幸。ご希望あれば当初より宿泊も考えます。
3月4日(金)	星野のツルズ	2	7,000 のんびり	JR小山駅/東武線栃木駅集合予定。日本最北限で規模日本一。関東札所出流観音にも。ランチは窯焼きビザ？
3月5日(土)	足利行道山	2	6,800 ビスタ	東武線・館林駅集合予定。ツルズで浄因寺から歩きだし、昨年火事のあった両崖山を経て足利へ。
3月11日(金)-12日	★奈良 柳生古道	2	19,800 のんびり	奈良・現地集合。剣豪の通った古道。プラス、若草山-東大寺、山の辺の道歩きなどを考えています。
3月13日(土)	★奈良 三輪山	2	9,800 のんびり	パワースポット巡りin奈良 日本最古の神社で 御神体そのものの三輪山に登りに。ソーメンも有名。
3月16日(水)	さがみ湖カタクリの郷	2	6,000 のんびり	JR橋本駅9時ごろ集合予定、バス利用。道志川が津久井湖に合流する寸沢嵐のあたり、春を探して散歩します。
3月18日(金)	蓑毛-ヤビツ峠	2	6,800 ビスタ	秦野駅集合バス利用、金目川の源流・名水湧水や髭僧の滝を見てヤビツ峠へ。12時以降食事。岳ノ台往復も。
3月19日(土)	山でソロキャンプ	2	3,900	丹沢の滝沢園キャンプ場を予定(サイト量+1100円)。基本動作を確認して焚火を楽しみます。日帰り宿泊自由。
3月22日(火)	益子D&W	2	6,000 ウォーク	JR小山駅集合、車利用して鬼怒川を対岸へ。獨鈷山西明寺・益子観音と濱田庄司記念益子参考館がメイン。
3月23日(水)	焼森山-鶏足山	2	7,800 ビスタ	JR小山駅集合予定。茂木の山で4-5時間の周遊コース、森の中で幻想的に咲くミツマタも目当て。
3月25日(金)	古代足柄道	2	5,800 のんびり	大雄山駅集合、足柄峠に向かう、飛鳥奈良時代の古道を歩きます。時間余裕あれば春めき桜にも立ち寄り。
3月28日(月)	音羽ウォーク	2	5,000 ウォーク	有楽町線 護国寺駅10時集合。鳩山会館-東京カテドラル-椿山荘-サクラ咲きはじめの神田川など。
3月30日(水)	草花丘陵	2	6,800 のんびり	JR青梅線 羽村駅集合。浅間岳から里山、多摩川へ。早く咲くサクラが迎えてくれると思います。

2/16-17の日程はまだご希望を募集中。4/14-15は郡山駅集合、福島滝桜-花見山(土湯温泉)、4/20-21は塩山駅集合、一宮と新府と山梨のモモへ花見の予定。

以降、5月はGW明けに屋久島縄文杉ほか、5月第3週はアポイなど北海道の花の山へ。

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈りします。  
山歩塾 高橋宏治