

参加費	申し込み	募集料	日	コース	説明
6月13日(月)	名栗川散策路ツアー	3	6,000	6,000	飯能駅9時30分集合(池袋8:37発 急行)。複数の会員さんからご推薦ありの「名栗川散策路シリーズ」。美杉谷から燧山(234m)と麓崖山を越えます(山靴が好ましい)。
6月14日(火)	関八州見晴台	2	7,000	7,000	西吾野駅9時21分着で集合。見晴台まで登り約500m、約2時間、昼食。義経ゆかりの顔振峠へ。約11km。
6月16日(木)	箱根ガラスの森美術館	2	6,000	6,000	箱根ガラスの森美術館(入館料1800円 ガラスの紫陽花)、ほか大平台、塔ノ沢などでいいところにも。
6月17日(金)	生藤山	1	7,000	7,000	行き先を変更しました。軍荼利神社からの小周回。標高差500m 3時間のハイク。橋本駅9時集合ですが、藤野駅10時ごろ合流OK。
6月20日(月)-21日	赤岳-権現岳	2	30,000	30,000	19日茅野に前泊。①カカ-利用 美濃戸8時発 7時間→赤岳頂上 ②→権現岳-編笠山 8時間 ※ヘルメット着用
6月24日(金)	代々木ウォーク	1	5,000	5,000	原宿駅10時集合、代々木八幡-代々木公園-オスマン様式の壮麗モスク-日本民藝館(1200円)。
6月26日(日)-27日	八甲田/岩木山	3	25,000	25,000	新青森駅・9:50集合(はやぶさ①要予約)、リカ-利用。R-7が1300m=大岳1584m、2日目 岩木山8合目から往復登頂-弘前、13時ごろまでに到着予定。大人の休日倶楽部バス ご利用推奨(4日間15270円)⇒
6月27日(月)-29日	残雪の鳥海山	1	25,000	25,000	羽後本荘駅=90分=蔵川ヒュッテ(素泊 1850円)、28日 蔵川(5合目)から七高山(10合目)までの距離4.4km。さらに新山往復2時間くらい。標高差は1,000m強。往路下山で七ツ釜遊覧小屋か蔵川ヒュッテに後泊。
7月3日(日)	孫山~矢の首	1	7,000	7,000	JR中央線・相模湖駅9:15集合。孫山542m~矢ノ首633m、藤野へ下山。藤野15名山。喧騒を離れた深い山域。あまり整備されてもいませんのででいねいに歩きます。
7月5日(火)-6日	野反湖D&W	2	18,000	18,000	野反湖のニッコウキスゲが目当てです。沢渡温泉か四万温泉の宿泊予定。ハツ場ダムや浅間大滝でも遊びたいです。高崎駅集合(軽井沢解散?)にて考えています。
7月7日(木)	浅間隠山	1	9,000	9,000	軽井沢駅 集合予定。浅間山の展望台。二度上峠からの往復を予定、私は秋に一度しか行ったことのない山ですが印象深い、いい山でしたので季節を変えてお誘います。
7月12日(火)-13日	猫石-猫魔ヶ岳	2	20,000	20,000	黄年にちなんで?猫の山へ。会津若松駅10:30集合(やまびこ125、郡山乗換え)、2日目早朝発で金沢から雄国沼経由で周回登山5時間ほど。
7月13日(木)-14日	会津-雄国沼湿原	1	16,000	16,000	おぐにぬま「湿原植物群落」は国の天然記念物。ニッコウキスゲ生息株数は、尾瀬を上回り日本一。13日昼ごろ会津若松か喜多方集合。城や武家屋敷、さざえ堂観光。翌日雄国沼、木道1周 約1kmの探勝路歩き。(リクエストあれば翌15日も五色沼の裏磐梯へも+5000円)
7月18日(月)	加賀温泉D&W	2	8,000	8,000	北陸フリーまっふご利用推奨(4日間22410円)。加賀温泉駅10:15(はくたか551号 全席指定、しらさぎ6号乗り継ぎ)。九谷焼 那谷寺 片山津 粟津 山中 鶴仙溪...
7月19日(火)-21日	加賀白山	2	30,000	30,000	三大霊山。金沢駅に朝8:50集合(かがやき501)でリカ-利用予定 70km2H)。砂防新道を上がって室堂2泊のゆっくり行程。登頂・こ来光。雪の状況にもよりますが御池巡りも。クロユリなど高山植物のベストシーズンです!
7月26日(火)	百尋の滝	2	7,000	7,000	JR青梅線 奥多摩駅9時35分集合=9:40発!バス利用予定。日原川支流・川苔谷の奥深く、往年のハイカーに親しまれてきた大滝へ。往復3時間くらい。 ※奥多摩湖D&Wも合わせて検討。
7月28日(木)	横谷渓谷	1	8,000	8,000	茅野駅集合。奥多摩温泉郷、涼しそうな「よこや」渓谷(横谷峡)へ。横谷観音は展望台。御射鹿池や乙女滝にも。タクシー利用。案に下るか、やはり登りがよいか検討します。
7月29日(金)-30日	入笠山-釜無山	1	16,000	16,000	JR中央線・富士見駅集合予定、ゴンドラを利用せず登ります。初日登頂、周辺散策、マナスル山荘宿泊予定。2日目早朝発で釜無山(2116m)往復。300mほどの起伏の山道を4時間ほど。
8月3日(水)-7日	雲の平 鷲羽・水晶岳	2	5-6000	5-6000	新穂高から入山。鷲羽・水晶岳、雲の平の北アルプス最深部へ。黒部五郎岳にも、5日間。去年笠ヶ岳ご参加者1万円引ま。太郎平から折立・富士へ下山予定。
8月16日(火)	大山絵とうろう	1	6,000	6,000	午後3時ごろ伊勢原駅集合、夜解散。灯籠の灯る温かな夜景を楽しみに下社まで。例年8月中旬に実施されますが ※公式の情報はまだ確認できておりません。
8月18日(木)	青梅丘陵	1	7,000	7,000	青梅線、二俣尾か青梅駅集合。林間コースで、昨年歩いた時に、案外涼しく歩けたのですが。
8月24日(日)-25日	上高地-徳本峠	2	20,000	20,000	明神・上高地へのメインルートとして拓かれた峠みち。Wウエスタン、高村光太郎や芥川龍之介も越えました。松本駅に早めに集合。上高地から往復(今年99周年の峠小屋宿泊)。
8月26日(木)-27日	北ア 蝶ヶ岳	2	23,000	23,000	25日 上高地・前泊地集合予定。26日 横尾尾根(逆や 三股に下山なども合わせて検討します。テント泊OK)
8月30日(日)-31日	富士山麓D&W	1	18,000	18,000	JR中央線・大月駅集合解散。本栖湖や青木ヶ原樹海、朝霧高原など検討中。各日へのご参加や、31日の1dayプランも考えます。ご相談ください。
9月1日(木)	富士山お中道	1	8,000	8,000	富士急線・河口湖駅 9時25分集合。スバルラインバス利用で標高2300mへ。奥庭などの高所で軽めトレッキング。山道にしては幅広平坦で歩きやすいです。
9月5日(月)	霧ヶ峰D&W	1	8,000	8,000	茅野駅集合 定番の八島湿原をメインに。場所場所で軽めにウォーク。車山には上がろうかと。八ヶ岳峰も候補
9月6日(火)-7日	乗鞍高原-乗鞍岳	2	20,000	20,000	松本駅集合。リカ-とシャトルバス利用予定。3000mの高地からの星空、夕朝の絶景に期待。山頂往復予定。高所・低気圧低酸素にご注意。三本滝トレイルなど(500円)チップを敷いて歩きやすいです。
9月13日(土)	鎌倉・朝比奈切通	1	5,000	5,000	金沢八景駅集合。港のあった「六浦」から塩の道とも言われた古道を鎌倉へ。梶原大刀洗の地にも。
9月15日(木)-17日	越後駒ヶ岳、平ヶ岳	2	30,000	30,000	越後の名峰にして日本百名山へ。15日移動日、16日17日登山、各日もOKです。予備日18日
9月20日(日)	飯能D&W	1	6,000	6,000	飯能駅南口ロータリー集合。ムーミンバレーパーク、高麗神社などへ。巾着田のヒガンバナ、今年は見れるかしら。
9月22日(木)-23日	秋の立山室堂	2	20,000	20,000	富山駅に早朝集合でアルパ-利用(室堂集合OK) 大好評の秋もおすすです。混みあう時期(とくに今年は23日から3連休)にて早めに宿の予約・催行判断いたしたく。
9月27日(火)	大磯-湘南平	1	6,000	6,000	海ぎわでアオバ木を見て、高田公園から山頂・昼食。暑ければ13:55発バスで山麓に戻れます。
9月28日(水)	風張峠~御前山	1	8,000	8,000	武蔵五日市駅集合予定、日夜見の駐車場から稜線を往復予定。奥多摩側からの登山より安易ではないでしょうか。当初4名さま定員。
9月30日(金)	東久留米-田無ウォーク	1	6,000	6,000	東久留米駅10時集合、落合川-南沢緑地-多摩六都科学館(プラネタリアム)-田無神社
10月3日(月)-4日	伊吹山-鈴鹿御在所岳	2	22,000	22,000	米原駅9時平集合、リカ-利用。伊吹山は9合目からの秋の花めぐり。御在所だけでは奇岩を見つ登頂してロープウェイ下山。
10月5日(水)	坂本-比叡山	1	10,000	10,000	琵琶湖側、東玄関というべき坂本から 全国3400の山王社の本山・比叡山へ。(延暦寺まで500m登り-下りはケーブル) 大津に早朝集合(現地や近くの京都や草津に前泊願います)
10月9日(日)	田端文士村ウォーク	1	5,000	5,000	染井霊園にも。栗鴨まで歩けるかしら 研究中。都電荒川線にも乗りたいな。
10月11日(火)-13日	北ア 酒沢カル	2	30,000	30,000	3000m穂高岳の峰々に囲まれた絶景の地へ。松本駅に早めに集合。上高地から往復。①横尾山荘、②酒沢ヒュッテ 宿泊予定。テント泊も考慮。
10月16日(日)	阿須丘陵	1	6,000	6,000	「あそきゅうりょう」西武線駅集合 七国峠まで JR青梅駅へ。
10月18日(火)	塩原渓谷ウォーク	1	8,000	8,000	那須塩原駅集合、温泉地へ。展望所や渓谷で軽めに歩きます。
10月19日(水)	那須 南月山	1	10,000	10,000	紅葉のよさそうところ。那須塩原駅集合予定。
10月20日(木)-21日	栗駒 秣岳	2	18,000	18,000	「まぐさだけ」紅葉の名所高い山稜へ。栗駒に連なる山で栗駒山も周回します。栗駒高原駅昼ごろ集合、須川山(人気の宿について夏ごろには予約したいです)。
10月25日(火)-26日	わたらせ渓谷D&W	2	16,000	16,000	高崎駅集合、草木湖畔ホテル予定。昨年11月に訪れてすばらしかったの庚申渓谷や足尾銅山跡、備前橋山ミヅウなどを考えています。日光方面に抜ける予定。
10月27日(木)	日光白根山	1	10,000	10,000	群馬県側からロープウェイ利用、周遊コースを考えています。
11月1日(火)-2日	信州松川渓谷	2	16,000	16,000	信州松川渓谷(山田山)紅葉期待の地へ。人気の温泉に早期予約したいです。
11月3日(火)-4日	男山-天狗山 御座山	2	10,000	10,000	佐久平などに前泊願います。各日参加調整可能。東信州のしふい名山です。
11月8日(火)-9日	伊豆 鎌倉殿D&W	2	18,000	18,000	三島駅集合、北条ゆかりの葦山(大河ドラマ館)から修善寺か湯ヶ島温泉泊で、翌日は伊東の伊東氏ゆかりの地をめぐる(伊東か熱海解散)。鎌倉へは12日にでも。
11月11日(金)	セーメーバン	1	8,000	8,000	安倍晴明にちなむとも。昨年同時期に紅葉のいいのを目撃しましたので。JR中央線・大月駅集合。

※6月以降実施分の登山カテゴリーの講習料を千円単位にそろえさせていただきます。 ※2 宿泊するプランにつきましてはご希望をお早めにお伝えくださると助かります ※3 半日ご参加割引:日帰りウォークにてお昼に離脱、あるいは合流する場合は千円引きとさせていただきます。 ※11/14の週に予告した九州は①阿蘇岳②由布岳③雲仙岳④佐賀多良岳⑤長崎へと検討中。日程未定ですが合間に都合のつく方々と八海山/巻機山、苗場赤湯温泉(山口館)などへ調整いたしたく考えています。ご希望をお寄せください! (HPのGoogle カレンダーもご参照ください)