

参加見込み	簡易要項	グレード	金額	内容	備考
3月20日(月)	丹沢 不動尻	2	6,000 ウォーク	小田急線・本厚木駅南口ロータリー 10時集合。丹沢・不動尻のミツマタ群生地へ。広沢寺温泉から片道1時間の往復。売り出し中、人気の秘密の花園 ミツマタです。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
3月23日(木)	箱根 金時山	3	8,000 ウォーク	【追加】 お問い合わせください。小田原駅 城山口ロータリーに9時ごろ集合予定。車利用で登山口へ。初めての方へ、やはり平日車利用をおすすめします。	
3月27日(月)	寄居 陣見山	2	6,000 ウォーク	秩父から熊谷へもとも屈曲して流れ出る荒川の北岸に起伏を連ねる 陣見山(531m)。東上線 寄居駅9時01分集合(変更後) 波久礼駅に下山予定。10km 600m登り下り。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
3月28日(火)	秩父荒川D&W	0	7,000 のんびり	【中止】 代わりに 西武秩父駅早朝集合、福寿草群生地ある 険しい山へ考えています(8000円)。お問い合わせください。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
3月31日(金)	鎌倉 さくら道	2	5,000 のんびり	この時期にしか楽しめない、地域の人を魅了する桜並木・桜のトンネルがあるとか。湘南深沢駅10時集合予定、江の島方面へ抜ける予定。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月6日(木)-6日	京都トレイル-西山	4	24,000 ウォーク	【定員満員】 洛西の絶景めざして。京都駅集合、栴尾高山寺から嵐山・渡月橋、松尾大社まで 2日かけて訪ねます。要項を作成中。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月7日(金)	京都 愛宕山	4	10,000 ウォーク	【定員満員】 北山西部(高雄)か愛宕山などを検討。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月9日(日)	高尾山-いろはの森	3	6,000 ウォーク	【別グループですが】 JR中央線高尾駅9時15分集合、バス利用。「疲れない歩き方」を確認しながらゆっくり歩く予定、ご希望者は 薬王院での精進料理(3千円)を付加できます。約6km 5時間 スミレ時期	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月10日(月)	六日町 六万騎山	3	9,000 ウォーク	【日程4/11から変更】 南魚沼市内群生地が一番早く咲くカタクリ-標高321mの山全体が群生地。1周約1時間のトレッキングコースで春の山野草を満喫できます。湯沢トレッキングへ連日の方 湯沢泊。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月11日(火)	十日町-小千谷D&W	0	10,000 のんびり	「トレッキング湯沢1」は見送り。残雪の山に囲まれた十日町-小千谷を巡るドライブ・ウォーク。残雪具合により松代の里山 棚田にも。六日町前泊おすすめ。ご希望をお寄せください。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月13日(木)	最明寺-松田山	2	6,000 ウォーク	小田急線新松田駅9時30分ごろ集合。バス利用。標高550mの地に広がる静謐な公園。色とりどりの花が咲き乱れ桃源郷のよう。大島桜が満開、池の周りのボタンが5~7分咲きの時期とか。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月15日(土)	ヤビツ峠-葛葉川	8	8,000 のんびり	【別企画 QMOTANですが】 主催者の都合で中止に ↓代わりに ツツジ満開が期待される今熊山のハイキングをご提案します。	
4月15日(土)	今熊山-桜尾根	0	6,000 ウォーク	【追加】 武蔵五日市駅9時集合。ツツジが期待されるルートを標高差300mほど上がって 今熊山へ、金剛の滝によって小峰公園から桜尾根戻ります。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月18日(火)-19日	会津 桜紀行	1	18,000 のんびり	【大募集中】 JR会津若松駅10時30分集合、レンタカー利用。(東京7:40発 やまびこ125号便利) 昨年の福島花見山の続編!? 鶴ヶ城、国宝の寺や桜の名木を訪ね周ります。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月22日(土)	東京-新橋ウォーク	5	5,000 のんびり	【追加】 東京駅10時集合。午前中、静嘉堂文庫美術館(1500円 要予約)拝観から 銀ブラ-鉄道発祥150年記念して 旧新橋停車場駅舎の再現されている新橋へ歩きます。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月24日(月)	ひたちネモフィラ	4	6,000 のんびり	D&W JR水戸駅9時20分集合(品川発/ひたち3号便利)。有名な 国営ひたち海浜公園のネモフィラへ。那珂湊や大洗も巡りたい。大洗なら4月に あんこうを食べれるかしら。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月25日(火)	筑波山	1	7,000 ウォーク	筑波山に行かれたことがないへ ご提案します。つくばエクスプレス つくば駅 9時集合予定。(今のところ雨巻山は次善です。益子の山で 650mの上り下りで周回。)	https://www.sanpojuku.com/390193.html
4月28日(金)	大泉-東伏見ウオーク	2	5,000 ウォーク	大泉学園駅10時集合、牧野記念庭園 記念館(4/3-朝ドラ「らんまん」のモデルになるにつき混むかも)から石神井公園、東伏見稲荷神社へ。現地食事。約7kmと短めです。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月1日(月)	武田の杜遊歩道	1	7,000 ウォーク	甲府駅9時30分集合(あずさ5号)、甲府の北の山。新緑への季節ですが春の花がよく見れるそうです。イチリンソウ、ジュウニヒトエのほか、イワカガミの白花はカイイワカガミとか。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月1日(月)	三ヶ峠-とうざんの里	6	6,000 のんびり	【中止】 武田の杜を採用して こちらはまたの機会にさせていただきます。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月2日(火)	霧訪山 オキナグサ	2	8,000 ウォーク	JR岡谷駅 9時20分集合(あずさ1号 指定席確保おすすめ)。絶滅危惧種の開花が見れるようです 好天なら残雪のアルプス方面の眺めにも期待。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月5日(金祝)	津久井さんぽ	5	5,000 ウォーク	JR橋本駅集合、相模原市、津久井湖の道志川合流あたり、親水公園、ラジオの「おらあ三太だ」ゆかりの旅館、憲政の父・尾崎琴堂記念館 農産物直売所などへ10kmほど。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月6日(月)-9日	善通寺-こんぴら参り	3	22,000 のんびり	高松空港集合解散。弘法大師ご誕生の地・善通寺をたづね。9日に金比羅宮で伊藤若冲の「百科図」(2000円)、イサム・ノグチの庭園美術館 などへいかがでしょう。お問い合わせください。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月10日(水)	高知 横倉山自然の森	12	12,000	【保留】 佐川(さかわ)町は牧野博士のフィールドであるが、平家の落人伝説の土地。横倉山自然の森博物館は安藤忠雄氏によるデザインの建築。高知空港へ。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月10日(水)-11日	石鎚山登山	24	24,000	【ご提案】 ↑横倉山にまだお問い合わせなく 石鎚山かそのあたりのアケボノツツジ目当ての登山もご提案します。	
5月16日(火)	陣馬山	7	7,000 ウォーク	藤野駅9時ごろ集合、登頂あと 陣馬高原下を下りるときは 予約制の名物 陣馬そばへ? 考えてます。	
5月17日(水)	甲州街道D&W	6	6,000 のんびり	八王子駅9集合(八王子駅南口にてジャストご乗車)、中央高速にて上野原へ。旧甲州街道沿いの長峰岩跡-野田尻宿-犬目宿など風光明媚なところをめぐる予定です。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月22日(月)	笠取山	9	9,000 ウォーク	前日21日、勝沼か塩山に前泊、22日の早朝から車で一ノ瀬へ。森林の美しい多摩川上流を歩いて ジャクナゲ咲く最後の急登から登頂します。	
5月24日(水)	富士五合目散歩	2	7,000 ウォーク	新松田駅9時集合予定(御殿場駅解散)。須走口から雪解けのこの時期に見れる(であろう)幻の大滝や、小富士を訪れます 山靴がおすすめの軽めの山歩きです。	
5月25日(木)	愛鷹 越前岳	8	8,000 ウォーク	この時期 牧野博士命名のアシカツツジがよいはず。御殿場駅集合(ロマンスカー利用便利予定、帰りは新松田駅解散) 富士山南麓にある標高1500m超の山です。バス利用周回も・調査中。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月28日(土)	日の出町ハイク	6	6,000 のんびり	【追加】 大仏? 谷の入-中曾根、小さなハイキングコースを見つけました。人形博物館や中曾根氏別荘などへ立ち寄りも検討。拝島駅集合、レンタカー利用予定。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
5月30日(火)~	道南の旅3日間	4	49,000	北海道:函館空港発着予定、松前-江差、駒ヶ岳絶景の大沼がメインです。函館市内や噴煙あがる恵山、札幌 奥尻島にもご希望いただければ検討します。日程は3日+オプション1日かなあと思っています。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
6月6日(火)	前橋ウォーク	6	6,000 ウォーク	プラタモリでも話題になりました魅力の街歩き。東京7:24発あさま603号利用=高崎駅/前橋駅集合。利根川-広瀬川、臨江閣、前橋城址-県庁3階展望ホール。萩原朔太郎 文学館訪問も検討。	
6月7日(水)	赤城 荒山高原	8	8,000 ウォーク	東京7:24発あさま603号利用=高崎駅-前橋駅:50集合、レンタカー利用。 ツツジが見ごろの荒山高原へ登山予定(花の開花状況によっては ほかの場所に変更も)。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
6月8日(木)	碓氷アプトの道	7	7,000 ウォーク	前泊に名湯-霧積 宿泊おすすめ(予約したい、送迎あり)。横川駅9時半集合(高崎駅8:49発 信越本線)。景色と歴史の中を歩く一日コースです(約13km約4時間)。	https://www.sanpojuku.com/390193.html
6月12日(月)	塩原 ミツモチ山	8	8,000 ウォーク	那須塩原駅 9時集合、レンタカー利用。レンゲツツジ満開期待。約6km、200m登降の 緩やかでお手軽なハイキングコースです。	
6月15日(木)	多摩小野路	5	5,000 ウォーク	小田急線鶴川駅10時集合、バス利用予定(野津田車庫バス停集合OK)。カキランがいいところがあるらしくリサーチしています。多摩丘陵シラシズ。	
6月19日(月)-20日	天狗岳登山	20	20,000 ウォーク	茅野駅10集合(あずさ3号)、渋の湯-改修後黒百合ヒュッテからの東天狗岳登頂をベースに考えます。	
6月21日(水)	入笠山すずらん	8	8,000 のんびり	すずらんの季節! 山野草公園をメインに、山頂へは晴天なら。富士見駅9:45集合(あずさ3号)。沢入から1時間の登りかロープウェイ利用か。マナスル山荘は今年 ヒュッテ入笠に。	
6月23日(金)	大山街道 鶴間/海老名	5	5,000 ウォーク	久しぶりの街道歩き。グランベリパークから下鶴間宿-海老名。『鶴間原出づ。この原、縦十三里、横一里。柴多し。』渡辺華山、短めに歩いて ロマンスカーミュージアム見られるかな。	https://www.sanpojuku.com/390193.html

【6月】26日以降は、おとQ期間は東北 七時雨山-温泉2日、秋田駒、蔵王、月山などの登山2日を順に考え中。【7月】2-6日で道東三山(羅臼 斜里はアクティブ) 2週目、ご希望いただければ野尻湖再訪、十志寛高原 霧ヶ峰 穂島高原? 登山は中旬以降で 尾瀬、木曾駒 岳岳への優先順で考えます。

【8月】ご希望あれば4-6日あたりで札幌-小樽D&Wや、大層ハイキングへ(8-10日 トムラウシ)、21~23日 北アルプス 太郎平小屋をベースに黒部五郎岳・薬師岳アタック予定。下旬から9月にかけては木曾御嶽や 仙丈岳登山を考え中。

【9月-10月】下旬にはぜひ念願の紅葉の立山へ、10月の紅葉・の瀧沢カールへはテント持参組も。下旬、家康にちなむ 岡崎-香嵐溪 風来寺山へ。【11月】久しぶりの大杉谷 西大台にも許可をいただければまいります 田辺~中辺路、京都美山-伊根の旅も機会をうかがいます