



セッコクの高尾山 / 豊洲市場-お台場



セッコクの高尾山



豊洲市場

<p>5月22日(水)</p> <p>セッコクの高尾山</p> <p>のんびり</p> <p>講習費：6,800円 (昨年ご参加の方は5,800円)</p>	<p>集合 京王線・高尾山口駅 改札外 9時30分</p> <p>① 京王線特急(京王八王子行) 新宿8:28発=北野乗換=高尾山口9:29着</p> <p>② 中央線快速 新宿8:24発 =八王子 9:14発=高尾 9:21着 ↑京王線に乗換 9:27発=高尾山口9:29着</p> <p>③ 横浜線(八王子行) 東神奈川8:07発=八王子9:05着↑中央線乗換え</p> <p>行程 高尾山口駅・・・6号路(観察スポット)・・・高尾山頂(もみじ茶屋にて昼食 お弁当持参OK も一品注文制トレビジターセンター)・・・薬王院・・・ケーブルカー一駅・・・1号路(条件よければ)・・・金毘羅台コース・・・90分・・・JR高尾駅</p> <p>*セッコク 樹上や岩上に多数の根を出し着生する常緑の多年草。茎は束生し、高さ10~30cmになる。葉は細長く、長さ約5cm。花がつくのは、2~3年目に葉が落ちたあとの茎で細い花茎を出し、白色~淡紅色の花を1~2個つける。花に芳香あり。湿度の高い谷間の樹上によく見られるが、高尾山では杉の木への着生が多い。</p>
<p>5月30日(木)</p> <p>豊洲市場</p> <p>講習費：5,000円 +昼食代</p>	<p>集合 東京メトロ日比谷線-築地駅 改札口前(出口2下) 10時00分</p> <p>・新宿から丸ノ内線=銀座で日比谷線 乗換え=築地まで 195円 25分ほど</p> <p>・京急線快特(京成高砂行) 横浜9:23発=東銀座9:53着=日比谷線1駅</p> <p>行程 築地駅・・・本願寺・勝鬃橋を経て4km・60分ほど・・・豊洲市場(見学とランチ)・・・2.5km・30分・・・お台場・・・レインボーブリッジ(長さ2km)を渡って50分ほど(風強いなど条件悪いときクルザー/ゆりかもめ利用)・・・JR田町駅・15時ごろ</p> <p>*豊洲市場、「水産仲卸売場棟」と「青果棟」を見学の予定です。まぐろのせりは早朝・抽選のみにて今回はありません。昼食では新鮮な魚介を楽しみにお店を探してみます。見学が長いので食事後は少し長めに歩いてみたいと思っています。</p>

● 用意する物 靴(靴底のすべりにくいもの)、雨具(5/30 かさOK)、飲み物(ペットボトル)、行動食、ストック・サングラス(任意) 暑さ対策をお願いします。5/22はお弁当お持ち込みOK

● ガイド 登山ガイド 高橋宏治 ☎ 080-3123-5910

* 5/22は保険付保：死亡1千万円、入院1日6千円、通院1日3千円、救援者2百万円

* キャンセル料 3日前 講習費の20%、2日前30%、前日40%、当日50%