

<2019年6月、岩稜と豊かな樹林、季節の花々にも期待、山のいで湯に行く山旅>



那須連峰（三斗小屋温泉泊） ビスターリ+



茶臼岳から見た三本槍岳方面

- 期 日 2019年5月27日（月）-28日（火）
- 集 合 JR 東北新幹線・那須塩原駅 8時10分
なすの251号（那須塩原行）東京7:00発=大宮7:26着=那須塩原着8:08着
- 行 程 ~コースタイム 1日目4時間、2日目6時間

1日目) 那須塩原駅=タクシー50分=那須 R-7° ウェイ利用・950円=山頂駅 1700m
・50分・茶臼岳 (1897m) ・30分・峰の茶屋跡・50分・ひょうたん池
・20分・姥ヶ平・80分・三斗小屋温泉 (1465m) *

2日目) 温泉 7時ごろ・隠居倉経由100分・熊味曾根分岐・20分・朝日岳
・80分・(条件よければ) 三本槍岳 (1916m 1等三角点) ・中の大倉山尾根
(シロヤシオやミツバツツジに期待) 120分・40分・北温泉=タクシー
40分=那須塩原駅 17時ごろ (那須塩原駅、毎時02発新幹線あり)
(1日目の疲労度/ペースで 三本槍岳往復や北温泉入浴にて調整することもあります)

*三斗小屋温泉は大黒屋 宿泊予定 (2食 9500円 (09010)45-4933)

- 持ち物 しっかりした山靴・雨具 (防風ジャッケ兼用)、飲み物 (1ℓ ペットボトル 2本分)、お着替え、お弁当、行動食2回分、ヘッドランプ、コンパス、山と高原地図「那須・塩原」、その他
*服装: 朝夕、降雨時冷え込み (防寒対策)、日中は気温が上がり日照がまついことも(暑さ対策)。

- ガイド 登山ガイド 高橋 宏 治 ☎ 080-3123-5910

- * 講習費 18,800円 (保険代込)
- * キャンセル料: 3日前、講習費の20%、2日前30%、前日40%、当日50%
- * 保険 (山歩き) 死亡1千万円、入院1日6千円、通院1日3千円、救援者2百万円