

<6月 東京近郊に出かける山登り 山梨のツツジ楽しみな山、関東最大のブナ原生林と湿原>



笹子雁ヶ腹摺山/ 上州 玉原高原



ヤマツツジ

ブナ原生林

6月9日(日)

笹子雁ヶ腹摺山

ビスタリー

講習費：7,800円

+現地交通費

集合 JR中央線 甲斐大和駅 9時30分 (近くにゼンソレバンあり)

*中央線快速 新宿7:21発=豊田7:53着、始発8:08発=大月9:10発=甲斐大和 9:29着<なお、利ゲ-パスが片道分くらい安くなるかと思ひます>

(@「富士回遊91号」(河口湖行) 新宿7:35始発=大月8:50着↑)

*横浜線 東神奈川7:10発=八王子8:06着、中央線(高尾行) 8:12発=直通80分=甲斐大和9:29着

行程 甲斐大和駅=タクシー30分(1台6千円ほど)=笹子峠(1110m)・・100分・・笹子雁ヶ腹摺山(1357m 昼食 山頂からは富士山・南アの展望期待)・・90分・・新中橋(710m)・・国道20号線沿い40分・・笹一酒造、笹子餅・・笹子駅 15:30ごろ(上り列車高尾行1529 1609)

*笹子峠：今回はタクシー利用でラクをしますが、江戸五街道の一つ甲州街道の最難所で、今でも花崗岩が風化してザラザラの滑りやすい急坂箇所があります。山梨に雁ヶ腹摺山は3座あり、この山頂付近はツツジ・ヤシオの木が多いです。

6月10日(月)

玉原高原

のんびり

講習費：7,800円

+レンタカー実費

集合 上越新幹線・上毛高原駅 改札口 8時55分

*Maxとき305号 東京7:48発=大宮8:12発=上毛高原8:54着

行程 上毛高原駅=タクシー/レンタカー利用50分=玉原センターハウス(トイレ)・・ブナ平30分・・40分・・長沢三角点(1302m 昼食)・・60分・・玉原湿原・・センターハウス=レンタカーのとき20分=迦葉山・弥勒寺(大天狗のお面で有名)=車40分=上毛高原駅 16時ごろ 上り・とき 東京方面16:14発(東京17:28着)

*玉原高原は武尊山の山麓に広がる日本海型ブナ林で、ブナ平はブナの巨木が林立する標高1,300mの地にあつて、この時期には新緑や、木陰の涼しさを楽しむことができます。尾瀬のような湿原もあつて、湧き水もあり、年間を通じて7℃前後の水温を保っています。

● 用意する物 登山靴、雨具、飲み物(ペットボトル2本分 ポット便利)、サングラス、お弁当、行動食、防寒具(帽子 手袋) ストック(任意) 地図(大菩薩・谷川岳)、腕時計、健康保険証^レ

● ガイド 登山ガイド 高橋宏治 ☎080-3123-5910

* 保険 死亡1千万円、入院1日6千円、通院1日3千円、救援者2百万円

* キャンセル料 3日前 講習費の20%、2日前30%、前日40%、当日50%