

<6月中ごろの登山 レンゲツツジが「花高原」朱色の絨毯の山、日本100名山・伝説残る山>



湯の丸山/ 四阿山-根子岳



湯の丸山



根子岳、四阿山

6月17日(月)
湯の丸山

ビスターリ
講習費：8,800円
+現地交通代

集合 JR北陸新幹線・佐久平駅 改札口 9時10分

*あさま507号(長野行)東京7:52発 =大宮 8:17発=佐久平 9:08着

行程 佐久平駅=いなか-利用 60分 =地藏峠(トイレあり 1030ごろ)・・・30分・・・つつじ平・・・40分・・・湯ノ丸山南峰(昼食、北峰往復30分なども)・・・ゴロゴロした急斜面あるが長くは水平道 70分・・・臼窪高原・・・20分・・・地藏峠=30分=しなの鉄道 小諸/滋野駅 16時ごろ
(滋野1612発==1646軽井沢着 1655 あさま628号)

*6月中旬頃からレンゲツツジの花期が7月初めまで続きます。つぼみの形が蓮華(レンゲ)に似ていることからそう呼ばれ、大振りなツツジで、オニツツジとも(国の天然記念物に指定)。ハヶ岳・北アルプスへの大展望も期待できます。

6月18日(火)

あずまやさん
四阿山

ビスターリ+
講習費：11,800円
+前泊代+現地交通費

集合 JR上田駅 近く前泊をお願いします(東横川でよければ高橋予約)
*あさま619号(長野行)東京15:52発 =大宮16:17発=上田17:29着
*18時ごろに間に合うようなら夕食をご一緒しましょう。

行程 上田駅 7時くらい=30km 50分 =根子岳登山口(1600m)・・・2時間・・・根子岳(2207m)・・・2時間・・・四阿山(2332m 昼食)・・・中四阿山経由 2時間10分・・・牧場道 20分・・・根子岳登山口=上田駅・16時ごろ(1552発 あさま624号 90分=東京)

*菅平牧場-根子岳-登頂の周遊コースを考えていますが、天候次第ではライトなコース<東北面のバルコール孺恋スキー場のゴンドラ 山頂まで 2時間>も考えます。四阿山は山の形が屋根の棟に似ているので吾妻山ともいいます。古事記によれば、日本武尊が東征から戻って、信濃に入る鳥居峠に立ったとき、「あずまはや」と叫んで弟橘姫をしのんだといい、孺恋村の名も残ります。

● 用意する物 登山靴、雨具、飲み物(ペットボトル)、ポット(温かいもの)、お弁当、行動食、ストック・サングラス(任意) いっぽうで暑さ、突然の雨対策、防寒具。

● ガイド 登山ガイド 高橋宏治 ☎ 080-3123-5910

* 保険 死亡1千万円、入院1日6千円、通院1日3千円、救援者2百万円

* キャンセル料 3日前 講習費の20%、2日前30%、前日40%、当日50%