

おすすめのウォーキング・のんびり歩きをお誘いします

湘南の海と山の絶景。 神奈川県 のんびり

三浦を歩こう！⑩⑪ 葉山みち 2月7日(金) 三浦半島の丘 3月10日(火)

三浦すごろく⑩:宮家もお散歩された葉山御用邸の前浜から歩き出し。⑪:三浦半島西海岸=荒崎海岸や漁村の風情もあるルートの丘の辺りへ。

集合場所:⑩JR 横須賀線 逗子駅 9時40分
⑪京急線 三崎口駅 10時00分
食事:いずれも外食(食事代1000円ほど)
歩行:10AM=3PM目安、10km/4時間ほど
講習費:5,000円(傷害保険代込)

2月通信に代えて FAX 通信にてお送りします(今年から偶数月はFAXです)
「各要項」はHP(「広場」のダウンロードサイト)や高橋に連絡してお取り寄せください。

都下最大の商店街で有名 東京都 ウォーク

洗足-戸越銀座ウォーク 2月20日(木)

洗足池公園-旗の台-荏原-戸越銀座(1.3kmに約400軒 ランチ)-戸越3神社-山手線 大崎駅へ。

集合場所:東急線・大岡山駅 10:00
食事:途中、外食によります。
講習費:5,000円(傷害保険代込)

自然豊かな南洋諸島へ 鹿児島県 のんびり

奄美大島(あまみおおしま) 2月12日(水)-14日

早ければ今年世界遺産登録されそうな東洋のガラパゴス。マングローブ林カヌー体験など。シングルルーム宿泊予定。(12:20発 JAL 便利用)

食事:昼食代のみ各自。歩行:毎日2-3時間。
講習費など:お問い合わせください。

北関東の宿場、利根川の地へ 埼玉県 栃木県 ウォーク

草加/春日部 2月27日(木) 渡良瀬/関宿 2月28日(金)

27日:日光街道の六宿の2つ、草加宿・粕壁宿と、話題の地下宮殿にも(一定数、見学予約しています。28日:いなかで渡良瀬貯水池(三県境)と、江戸川の要衝 千葉県野田市の関宿城へ。

集合場所:27日 東武線 草加駅 10時00分、
28日 JR 東北線・古河駅 10時05分
食事:外食(28日 道の駅)
講習費:2/27 5,000円、2/28 6,000円

日本生涯現役さんとタイアップ企画 神奈川県

大雄山ウォーク+座禅体験 2月19日(水)



歴史ある最乗寺での座禅体験も

大雄山最乗寺ハイキング座禅体験&精進料理も
2月19日(水)、参加者募集中
福井県の永平寺・鶴見の総持寺に続き、600年の歴史をもつ格式のある曹洞宗の寺「大雄山最乗寺」。
このハイキング企画を「生涯現役人生支援機構湘南支部」が開催する。神奈川の登山サークル「山歩塾」を主宰する高橋宏治氏がガイドを担当。歴史だけでなく座禅体験と精進料理もあり。担当者は「ご夫婦やお仲間を誘って、ぜひご参加を」と話す。
申込みは団体 ☎0466-53-5512へ(平日対応)。詳細は左記。締切は2月14日(金)。

2月19日(水) 9:30~15:00
9:30 伊豆箱根鉄道 大雄山駅集合
定員:先着20名 ※要予約
参加費:4,000円(昼食付)
持ち物:歩きやすい服装と靴・リュック・防寒具・手袋・帽子・飲み物・雨具・保険証コピー
※天候等により日程及び内容に変更の可能性あり

集合場所:伊豆箱根鉄道 大雄山駅 9:30
食事:大乗寺で精進料理をいただきます
備考:2/14以降のキャンセルは、通常と異なり、全額のキャンセル料がかかります。

紅梅白梅の花も楽しみに 東京都 ウォーク

野川-深大寺 3月4日(水)

自然豊かな川沿いから 深大寺最大の行事「厄除元三大師大祭=だるま市」の練り行列も観覧。

集合場所:JR 中央線・武蔵小金井駅
食事:食事予定です
講習費:5,000円(傷害保険代込)

きらきら輝く海と富士山の絶景 静岡県 のんびり

日本平-久能山 家康/信玄公ゆかり 3月14日(土)

日本武尊がその頂上で四方を眺めたとか。久能山や登呂遺跡を結んで訪れます。(歩行3時間ほど)

集合場所:JR 東海道新幹線 静岡駅 9:10(ひかり463号)、食事:お弁当をご用意ください
講習費:7,000円(傷害保険代込)