



# 東高尾山稜/三浦アルプス/矢の音-陣馬山



<p>3月28日(土)</p> <p><b>東高尾山稜</b></p> <p>ビスターリ 講習費：5,800円 +バス代</p>	<p><b>集合</b> 京王線！高尾駅「南口」(京王線南口)改札口前 9時30分</p> <p>① 中央線各停(高尾行) 東京8:24=新宿8:39=高尾 9:23着 ② 京王線特急(八王子行) 新宿8:37=北野接続乗換=高尾 9:30着 *JRの構内トイレは北口側にあります。南口側では京王線構内かスパ-2Fです</p> <hr/> <p><b>行程</b> 高尾駅・東高尾山稜=金比羅尾根コース 60分・四辻・70分・(八方台 342m)・30分・草戸山(362m 昼食)・40分・城山湖(自販機 トレ)・50分・城山カケリの里(自由見学 有料)=バス=JR/京王 橋本駅 16時 ※小さなアップダウンや展望地もあって変化ある山歩きが楽しめます。中ほどは「2016冬実施の拓大尾根」と重複します。</p>
<p>4月4日(土)</p> <p><b>三浦アルプス</b></p> <p>ビスターリ+ 講習費：6,800円</p>	<p><b>集合</b> JR 横須賀線・田浦駅 改札口前 9時00分 (変更後)</p> <p>横須賀線(久里浜行) 品川7:50発=横浜8:13発=大船8:33発=田浦 8:55着</p> <hr/> <p><b>行程</b> 田浦駅・舗装路・田浦梅林公園・横須賀道路・乳頭山(211m)・茅塚(212m)・中央稜線(昼食)・観音塚・葉山小学校分岐・仙元山・風早橋=バス=JR/京急 逗子駅 1530 ころ解散 ※アップダウン多い稜線ですがいつも歩く冬の時期にヤマガキをたくさん見かけていました。今回は初めて開花時期に合わせて歩いてみます。</p>
<p>4月8日(水)</p> <p><b>矢の音-陣馬山</b></p> <p>ビスターリ+ 講習費：6,800円</p>	<p><b>集合</b> JR 中央線 藤野駅 中央改札口前 9時00分</p> <p>中央線快速(高尾行) 新宿7:50発=八王子8:38発=高尾駅で小淵沢行接続 8:46発=藤野8:59着 *横浜線 東神奈川7:33発=八王子8:32着↑</p> <hr/> <p><b>行程</b> 藤野駅=タクシー利用=登山口・60分・伊ドリ沢の頭・70分・矢の音(633m)・50分・明王峠(おそめの昼食 茶屋 トレ)・60分・陣馬山(857m トレ)・50分+陣馬街道20分・陣馬高原下バス停(330m バス毎時25分)=バス35分=高尾駅 17時くらい</p>

● 用意する物 登山靴、雨具(ザックカバー)、飲み物(ペットボトル2本くらい) ポット、お弁当、帽子 手袋、サングラス、ストック、携帯

● ガイド 登山ガイド 高橋 宏 治 ☎ 080-3123-5910 (申し込み、当日持参、SMS OK)

\* キャンセル料 3日前 講習費の20%、2日前30%、前日40%、当日50%

\* 保険 死亡1千万円、入院1日5千円、通院1日3千円、救援者2百万円 ・保険料込み

