

# 山歩塾 パンプ要項 (ウォーク ハイック のんびり 山旅編 ※登山遠征は別にご案内)

2022年6月-7月(6/1現在) ※コロナ感染注意、予防をよく講じてまいりましょう。

※現地への交通費ほか 現地交通費/入場料宿泊費/リカー利用時の費用(折半)は、別途 各自でご負担願います。

東海道エンディング部=近江古刹 三重県 滋賀県

## 6月8日(水) 柳生の里-笠置山

6月9日-10日 東海道:亀山-草津

8日 京都駅からリカー利用=柳生の里(家老屋敷や一族墓地)-笠置山(古寺参拝)=伊賀上野宿泊予定。9日 鈴鹿駅=関宿、三重県 亀山-関宿、鈴鹿峠越え 10日 甲賀=草津、=石山寺=園城寺(三井寺)=大津駅 15時ごろ。

集合:①JR 京都駅 9時40分 ひかり 501号 東京 7:03 発=京都 9:37 着 ② 鈴鹿駅 9時30分 ひかり 631号 新横浜 6:47 発=名古屋 8:08 着 快速みえ1号 (8:37 発鳥羽行) 乗換=鈴鹿 9:24 着

食事:現地 講習費:①10,000円 ②18,000円(付保)

地元手作りの「駅からマップ」シリーズ 埼玉県

## 飯能-名栗川散策路 のんびり

6月13日(月)

ちょっと登山気分。起伏ある散策路へ。今回は美杉台から燧山(234m)-龍崖山へ。PDF 日常のウォーキングの延長のようなかんじで歩けます。

集合:西武線 飯能駅 改札口 9時30分  
西武池袋線急行 池袋 8:37 = 飯能 9:29 着  
食事:お弁当。講習費:6,000円(付保)

奥武蔵 源義経ゆかりの峠へ 埼玉県

## 関八州見晴台 ビスターリ

6月14日(火)

飯能市と入間郡越生町の境界をなす尾根筋の高台にある標高771mの展望台へ。登り約500m、約2時間のあと、顔振(こうぶり)峠へ。約11km。

集合:西武線 西吾野駅改札口 9時21分  
西武池袋線 急行 池袋 7:57 発=飯能 8:50 着、  
秩父行に乗換え=西吾野 9:21 着  
食事:お弁当 講習費:7,000円(付保)

標高差500m 3時間のハイック 山梨県 神奈川県

## 生藤山 三国山 ビスターリ

6月17日(金)

橋本駅=車利用(35kmほど1時間コンビニ立ち寄り)=軍刀利神社駐車場(570m)・・・縁結びのカツラ・・・三国山・・・生藤山往復(990m 昼食神奈川県ほぼ北端)・・・駐車場。相模湖 café でも。

集合:JR 横浜線 京王線 橋本駅 南口 10時-9時  
食事:お弁当 講習費:7,000円(付保)

異国情緒ある壮麗モスク~伝統の民藝 東京都

## 代々木(-駒場) ウォーク

6月24日(金)

代々木公園内を歩いて代々木八幡宮(1212年創建の閑静な神社)参拝--東京ジャーミイ・トルコ文化センター\*オスマン様式のモスク・・・途中食事・・・日本民藝館(1200円)・・・駒場東大前。

集合:JR 山手線 原宿駅 10時00分  
食事:現地食事(美食エリア) 講習費:5,000円(付保)

中央線の駅から歩ける藤野15名山。 神奈川県

## 孫山~矢の音 10km5H ビスターリ

7月3日(日)

相模湖駅(203m)・・・孫山 542m~矢の音 633m、午後は最長でイタドリ沢ノ頭経由で藤野駅へ下山(タクシー利用OK)。喧騒を離れた渋い山域。高尾稜線ほどの整備でないののでていねいに歩きます。

集合:JR 中央線・相模湖駅 9時15分  
食事:お弁当 講習費:7,000円(付保)

名湯宿泊と1500mの高所 天空の湖へ 群馬県

## 野反湖 D&W のんびり

7月5日(火)-6日

野反湖のニッコウキスゲ 湖畔ウォーク。沢渡温泉か四万温泉の宿泊予定。前後にハッ場ダムや浅間大滝でも散策。軽井沢解散予定。(7/7 浅間隠)

集合:JR 高崎駅東口 ロータリー 9時20分  
※とき 307号 東京 8:24=大宮 8:49=高崎 9:17  
食事:お弁当 講習費:18,000円(付保)

国の天然記念物「湿原植物群落」 福島県

## 7月12日(火)-13日 雄国沼-猫魔岳

7月13日(水)-14日 会津-雄国沼

「ニッコウキスゲ生息株数は、尾瀬を上回り日本一。  
①寅年にちなんで?沼から猫の山へ。13日目早朝発で金沢峠-雄国沼経由で周回登山5時間ほど。  
②13日午後 城下町観光、宿泊。14日雄国沼の絶景散歩へ。裏磐梯側からせせらぎ探勝路 往復2時間 標高差200mにて到達も検討。

集合:① 会津若松駅 10:30 集合(やまびこ125号、郡山乗換え)、② JR 喜多方駅や会津若松駅にて(今後確認) 解散は①会津若松、②猪苗代の予定  
食事:ハイキング時お弁当+現地食事  
講習費:①20,000円(付保) ②16,000円(付保)