

山歩塾 パンプ要項 (のんびり～ハイキング・登山編 ※登山や遠征はグループLINEで詳細を)

2022年8-9月(8/1現在) ※当面、ご体調が心配なときの「山歩塾キャンセル料」はいただきません

※現地への交通費ほか 現地交通費/入場料宿泊費/レジャー利用時の費用(折半)は、別途 各自でご負担願います。

今年はこの時期がよい予想あり(追加) 東京都

御岳山-ロックガーデン 8月16日(火) ビスターリ

この時期に可憐な花を咲かせるレンゲシヨウマを見に行きます。アップダウン少ない山腹の道から綾広の滝・冷たい沢が流れるロックガーデンへの涼し気なコースです。調子よければ七代の滝へも。

集合: JR 御嶽駅 9時05分 *青梅線 新宿 7:44 発
青梅行=立川 8:21 発=青梅駅乗換え=御嶽 9:15 着
食事: 弁当持参 講習費: 7,000円(付保)

青梅市の北側を東西に横たえる丘陵 東京都

雷電山-青梅丘陵 ビスターリ 8月18日(木)(月)

所々眺めの良い所あり、雷電山往復、辛垣城跡にも。林間コースで多少のアップダウンを繰り返しますが、昨年歩いた時に、案外涼しく歩けたのです。とくに後半は緩く楽になってきます。

集合: 青梅線 二俣尾駅 9時10分 *新宿 7:44 発
青梅行=立川 8:21 発=青梅乗換え=二俣尾 9:07 着
食事: お弁当。講習費: 7,000円(付保)

上高地への主要道として拓かれた峠みち 長野県

上高地-徳本峠 ビスターリ 8月24日(水)-25日

W ウェストン、高村光太郎や芥川龍之介も越えました。上高地、明神からの往復(今年99周年の徳本峠小屋 宿泊予定ですが、7/24の予約にて3名ご参加分は確保…テント泊OKです(食事別)。

集合: 松本駅 9時40分(あずさ①) または/バスタ
新宿発 高速バス(5801 上高地 12:02 着=合流)
食事: お弁当。講習費: 20,000円(付保)

常念山脈の稜線にある絶景の頂稜へ 長野県

北ア 蝶ヶ岳 上高地・頂上ヒュッテ泊 8月26日(金)-27日

梓川を挟んで槍・穂高連峰に対峙する花と展望の山(2,677m)。1日目、横尾から登山、蝶ヶ岳ヒュッテ泊(13千円ほど)。2日目、下山は長堀尾根下山。*26日泊が未確定です。*8/5からの電話予約にて、あるいはキャンセル待ちです ビスターリ+

集合: 25日 上高地・ガイド山荘夕食時
食事: お弁当 講習費: 23,000円(付保)

新名所 FUJIYAMA ツインテラスにも 山梨県

富士山麓 D&W のんびり 8月30日(火)-31日

忍野八海、本栖湖や新名所 FUJIYAMA ツインテラス、青木ヶ原樹海、朝霧高原など検討中。31日 JR 河口湖駅解散(15時ごろ) 各日のご参加OK

集合: JR 中央線・大月駅集合 8時30分
*あずさ③号 新宿 7:30=八王子 8:02=大月 8:30
食事: 各所食事 講習費: 18,000円(付保)

雲上の山道、幅広く平坦で歩きやすい 山梨県

富士山 奥庭・お中道 9月1日(木) ビスターリ

河口湖駅=車かレンタカー利用 小一時間=奥庭駐車場・・奥庭周遊あと昼食・・コメツガなどの林の中を緩やかに、お中道を歩きます・・五合目、古御岳山散策など。*奥庭駐車場までバス利用

集合: 富士急行線・河口湖駅 9時25分
*富士回遊3号 新宿 7:30 発=八王子 8:02(=)
食事: お弁当 講習費: 8,000円(付保)

最近毎年、少しずつ時期を変えて訪問中 長野県

初秋の霧ヶ峰 八島湿原 9月5日(月) のんびり

茅野駅=50分=車山散策(90分)=ビジターセンター、辺りで昼食=八島湿原散策=Teabreak =茅野駅 16時(ご参考 1622 発 あずさ 44号) *タムラソウ ヤナギラン ワレモコウ マツムシソウなどに期待

集合: 中央線 茅野駅 9時10分
*あずさ①号(新宿 7時発=茅野 9:07 着)
食事: 食事予定 講習費: 8,000円(付保)

高原散歩と3000m滞在。夕陽/朝日期待 長野県

北ア 乗鞍高原・乗鞍岳 9月6日(火)-7日 ビスターリ

車/レジャー利用=40km 60分=乗鞍高原にて三本滝トレイル(CS2時間 3km 250m 登り 泊り荷物持参)あと、シャトルバス(運賃別途)に乗換え、2700m 畳平の白雲荘大部屋(1万円)宿泊予定(絶景地)

②日目 乗鞍岳・剣ヶ峰山頂往復(CS3時間 下山後白骨温泉予定) 松本 15時半ごろ 1550 あずさ 44

集合: 中央線 松本駅 9時40分(あずさ①号)
食事: 現地食事 講習費: 20,000円(付保)