

# 山歩塾 パンプ要項 (のんびり～ハイキング・登山編 ※登山はヤマレコ地図を LINE 送付)

**2022年11-12月** (11/3 現在) ※当面、「発熱→ご体調不安」のとき「山歩塾キャンセル料」不要です。

※現地への交通費ほか 現地交通費/入場料宿泊費/レジャー利用時の費用(折半)は、別途 各自でご負担願います。

歴史の興亡。北条発祥の地、頼朝公配流の地。静岡県

## 伊豆の鎌倉殿 D&W のんびり 11月20日(日)-21日

北条ゆかりの韮山(大河ドラマ館)と、翌日は伊東の伊東氏ゆかりの地をめぐる。中伊豆のワイナリーヒルホテル予定(縄文之御神湯)にて、全国旅行支援クーポン利用可能予定。伊東駅か熱海駅にて解散。

集合: 東海道新幹線 三島駅 9時20分 新幹線こだま709号(名古屋行) 新横浜8:45発=小田原9:05発=三島9:20着 食事: 現地 講習費: 18,000円(付保)

今年大河の盛上りを振り返りながら 神奈川県

## 北鎌倉-大河ドラマ館 12月5日(月) ウォーク

長寿寺など 久しぶりに北鎌倉の寺を訪ねながら亀ヶ谷坂切通から鎌倉に入って、クライマックを迎える大河のドラマ館へ。前回パスした鎌倉峰本・遺跡?にも。

集合: JR 横須賀線 北鎌倉駅 10時00分 湘南新宿ライン(各停逗子行) 横浜9:28発=大船9:47発=北鎌倉9:51着 \*入場料1000円 食事: 現地食事 講習費: 5,000円(付保)

車利用、国指定天然記念物と紅葉期待地。栃木県

## 足利 名草巨石と行道山 12月7日(水) ビスターリ

レンタカー/車利用にて、名草巨石群と 紅葉期待の浄因寺を歩きます。近くのココ・ファーム・ワイナリー、お昼も山麓にて食事できそう。16時まで足利市解散。

集合: 東武伊勢崎線 足利市駅 9時00分 湘南新宿ライン=新宿7:22発=久喜駅 8:15着 特急りょうもう3号8:26発=足利市8:54着 食事: 食事/お弁当 講習費: 7,000円(付保)

古墳時代の不思議穴と畠山ゆかりの地 埼玉県

## 吉見百穴=嵐山溪谷 D&W 12月8日(木)

吉見百穴+菅谷館跡(畠山重忠の居宅があった)、さらに適期という嵐山の紅葉にも。移動18kmほど。東上線駅 嵐山か東松山駅 15時ごろ解散予定。

集合: 東武線 東上線・東松山駅 9時20分 東武東上線急行(小川町行) 池袋8:30発=9:24着、または 渋谷方面からは副都心線通勤急行(森林公園行) 便利 池袋8:10発=東松山9:16着 食事: 現地 講習費7,000円(付保)

山の神、呼ばわり山として古くからの信仰 神奈川県

## 丹沢 鐘ヶ岳 ビスターリ 12月10日(土)

厚木バスセンター9:30発 七沢行バス利用予定 28の丁石をたどって徐々に上がって(CS70分)眺望も楽しめます。下山時は鎖場・急坂少々あり。

集合: 小田急線本厚木駅(場所は変更も) 9時15分 小田急線快速急行(小田原行) 新宿8:21発=本厚木9:09着 食事: お弁当 講習費: 7,000円(付保)

冬枯れの時期に秩父にて しみじみ登山 埼玉県

## 長瀬アルプス/ 父不見山 12月15日(木)-16日

各日参加、ご相談ください。長瀬アルプスは宝登山につないで歩ける人気コースです。父不見(ててみえず)山は軽めですが、秩父と上州の境にあって神流川を見下ろします。ビスターリ。宿は懐石夕食の 美やま 宿泊(8千円 全国旅行支援クーポン利用 予定)

集合: 秩父鉄道 野上駅 9時30分(車利用の時 変更あり) 池袋 東武東上線急行(小川町行) 7:30 発=小川町 8:41 着→ 寄居行に乗換え 8:44 発=寄居 9:01 着→秩父鉄道(影森行)に乗換え 9:08 発=野上 9:22 着 食事: 現地食事 講習費: 16,000円(付保)

復旧したコースで 久しぶりに。 神奈川県

## 相模原 石老山 ビスターリ 12月20日(火)

橋本駅北口9:10発バスを乗り継いでPF前10:04着。歩き出し(現地集合OK)。近年のヒルの出現で登山適期が限定めに。頂上展望楽しみ。

集合: JR 横浜線(京王線) 橋本駅 改札 9時00分 相模湖駅まわり(高尾9:18発)が便利な方の場合: 9:39 発バス=プ レジャーフォレスト 9:45 着 20分ほど待ち合わせ 食事: 現地食事 講習費: 5,000円(付保)

江戸時代には女性の厄除け祈願所へご縁日に 東京都

## 西新井大師-荒川 隅田川 12月21日(水)

当日「納めの大師」といって東京で最後の熊手市。2河川を渡って あらかわ遊園・都電駅へ(→王子駅)

集合: 東武線 西新井大師前 駅 10時00分 東武線利用、もしくは 都バス<王40甲>、王子駅前 9:32 発 バス=西新井大師前9:55 着 食事: 現地食事 講習費: 5,000円(付保)