

山歩塾 パンプ要項 (のんびり～ハイキング編 ※山地は ヤマレコ地図を LINE 送付)

2023年3月下旬-4月中旬 (3/13現在) ※当面、「発熱→ご体調不安」時 キャンセル料ご不要です。

※現地への交通費ほか 現地交通費/入場料宿泊費/レジャー利用時の費用(折半)は、別途 各自でご負担願います。

柔らかな艶やかな丸いマリミたいな花 神奈川県

丹沢 不動尻のミツマタ 3月20日(月) のんびり

広沢寺温泉から片道1時間をゆっくりめに往復。売り出し中の人気の秘密の花園です。高低差は約330mと思ったよりあります。+日向薬師お参り=橋本駅?

集合: 小田急線 本厚木駅 南口ロータリー 10時
小田急線急行 新宿駅9:03発=本厚木9:58着
食事: 現地食事可能 講習費: 6,000円(付保)

車利用-快適便利 金時娘さんいない 神奈川県

箱根 金時山-春めき桜 3月23日(木) ビスターリ

小田原=50分=公時神社駐車場(625m)・・・姥石を経て2時間・・・金時山(1212m トレあり 昼食 昼食メニューあり)下りは矢倉沢峠経由で仙石=駐車場戻り(車経費はバス代半額にてお願いできましたら)

集合: JR 東海道線 小田原駅城山口→列→ 8時45分
小田急線急行(小田原行) 新宿7:02発=小田原8:41着
JR 東海道線・熱海行: 横浜7:37発=小田原8:37着
食事: お弁当/山小屋 講習費: 8,000円(付保)

寄居にハイキング向きの山々の連なりあり 埼玉県

寄居 陣見山 10km 600m 登降 3月27日(月) ビスターリ

寄居9:08発 秩父鉄道影森行乗車=樋口駅下車、秩父から熊谷へもっとも屈曲して流れ出る荒川の北岸に起伏を連ねる 陣見山(531m)へ、行動5時間ほど。波久礼駅に下山予定。杏の花、カタクリ見れるかな。

集合: 東武東上線 寄居駅 9時01分 ↑上記乗継ぎへ
池袋7:30発 東武東上線急行=小川町8:41着、
寄居行に乗換 8:44発=寄居9:01着
食事: お弁当 講習費: 6,000円(付保)

利根川水系の第三の支流を上流へ 茨城県-群馬県

鎌倉山さくら道-江の島 3月31日(金) のんびり

9:52 発湘南モノレール=湘南深沢駅10時にて歩き出し。この時期にしか楽しめない、地域の人を魅了する桜並木・桜のトンネル。食事あと江の島方面へ抜ける予定で時間余裕しだいで江の島にもわたります。

集合: JR 東海道線 大船駅 東口改札口 9時45分
横浜9:18発 東海道線(小田原行)=大船9:39着
食事: 現地食事 講習費: 5,000円(付保)

午前中講習、&精進料理を予約しました。東京都

いろはの森-高尾山 歩き方 4月9日(日) のんびり

小仏行バス(9:32発)に乗って(Suica OK)日影まで出て歩き出します。登りはいろはの森コース、下りは薬王院13時に食事(3,000円)(食事せず離脱OK)。

集合場所: JR 中央線・高尾駅「北口」9時15分
新宿8:26発 特快高尾行=高尾9:09着
(京王線特急は 8:10 発=9:00着 200円安)
食事: 軽食と精進料理 講習費: 6,000円(付保)

雪の八海山と、一番早く咲くカタクリ 新潟県

新潟 六万騎山(次善 坂戸山) 4月10日(月) のんびり

標高321mの山全体が群生地。1周約1時間のトレッキングコースで春の山野草を満喫できます。開花の進み具合によっては六日町の坂戸山にも考えます。また、日帰りがもったいない方には、越後湯沢 泊と翌日予定(ドライブなど)をアヴゾします。

集合: 上越線 五日町駅 改札口 9時30分
新幹線とき305号 東京駅7:48発=浦佐9:21着、
→上越線(越後湯沢行) 9:21発=五日町9:25着
食事: 現地食事可能 講習費: 9,000円(付保)

標高550mの地に広がる静謐な公園。 神奈川県

最明寺史跡公園-松田山 4月13日(木) ビスターリ

9:40 発バス利用で少し楽にも。大島桜や色とりどりの花が咲き乱れ桃源郷のよう。池の周りのボタンも見ごろの時期とか。西平畑公園を経て松田に戻ります。

集合: 小田急線 新松田駅 北口改札口 9時31分↑
新宿7:57発 小田急線快速急行=新松田9:18着
食事: お弁当 講習費: 6,000円(付保)

駅近でツツジ-サクラ-滝と変化を楽しめます 東京都

五日市 今熊山-桜尾根 4月15日(土) のんびり

9時集合。ツツジが期待されるルートを標高差300mほど上がって 今熊山(標高505m)へ、金剛の滝によって小峰公園から桜尾根戻ります。

集合: JR 武蔵五日市駅 改札口 9時00分
立川発8:20発 武蔵五日市行=8:50着
食事: お弁当 講習費: 6,000円(付保)