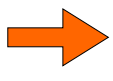


△▽

※お名前

参加見込み
要項
講習料：円
グレード



高橋宏治 〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北2-7-25
HP: <http://sanpojuku.com/> 要項開封 pw「390193」
FAX 0463-26-5598 tel 080-3123-5910 Email: kojita@fa2.so-net.ne.jp

2019
1月
35-1

1月5日(土)	羽田七福神	現8	有	5,000 ウォーク	京急羽田線・糀谷駅10時集合。漁師町風情ある羽田の七福いなり巡りです。約6kmを3時間くらいで。
1月7日(月)	初詣大山道	現3	有	9,000 のんびり	小田急線・伊勢原駅9:15集合。駅前大鳥居-大山参道-こま参道-ケーブル-下社に詣でます(ケーブル-豆腐食事込)。
1月9日(水)	箱根西坂	現3	有	7,800 ビスター	JR小田原駅8:30集合、8:35発バス利用。駅伝余韻残る箱根町から箱根峠越え。旧東海道を山中城址・大吊橋先まで下ります。
1月12日(土)	景信山東尾根	現6	有	7,800 ビスター+	JR中央線・高尾駅北口8:30集合。バス/タクシー利用。破線コースで景信山へ。城山から西尾根か日影林道へ。「汗パワ」期待。
1月15日(火)	鎌倉7°ス	現4	有	5,000 のんびり	JR鎌倉駅東口 改札前10:00集合 鎌倉駅-小町通り-鶴岡八幡宮(初詣)-天園(昼食)-瑞泉寺 弁当付き タイアップ
1月16日(水)	房総富山	募集	有	7,800 のんびり	JR川崎駅8:15集合-往路のみリカ-利用、現地集合OK。福満寺から八犬伝・伏姫籠穴への周遊+新しい水仙遊歩道。
1月17日(木)	房の大山	募集	有	7,800 ビスター	「ぼうのおおやま」房総半島最南端の絶景低山。JR館山駅9:40集合(新宿7:20発。東京7:20発 高速バス利用便利)。
1月19日(土)	金目川ウォーク	現4	有	5,000 ウォーク	新規 JR東海道線・平塚駅10:00集合、バス利用。金目川沿いに上流へ。大山と田園風景の眺め。花菜が-デンでランチ。鶴巻温泉まで。
1月21日(月)-23日	八重山諸島	満席	有	78,000 のんびり	航空機代・宿泊代込。石垣島に連泊・竹富や西表島にも。=満席です<(_ _)>
1月26日(土)	秋川 松生山	現2	有	7,800 ビスター	武蔵五日市駅8:55集合、9時発バス利用。笹平から2時間の登りで松生山登頂、富士山展望期待!時坂峠方面へ下山。
1月28日(月)	熱海ウォーク	現3	有	5,000 ウォーク	JR東海道線・熱海駅10:00集合。活気ある温泉地 熱海の街中を歩きます。梅園入園料など別途。湘南すごろく⑮に。
1月29日(火)	日帰り大島	現2	有	8,800 のんびり	現地岡田港10:30ごろ集合(東京・久里浜・熱海発OK)。リカ-利用にて三原山軽登山・椿園観光など。夕方便で戻り。
2月1日(水)	金時山	現2	有	7,800 ビスター	JR小田原駅9:00集合でバス利用。各季節に訪れたい人気の展望の山。公時神社から矢倉沢峠への周遊。7代ソ必要時+。
2月3日(日)	板橋-巣鴨ウォーク	現2	有	5,000 ウォーク	板橋駅11:00集合。中山道-地藏通り商店街-染井霊園-六義園ピ-ク-巣鴨キバソ店舗。+巣鴨地藏豆まき16時-自由見学
2月5日(火)	日光 戦場ヶ原	現2	有	7,800 のんびり	東武日光駅9:30集合。三本松にてスノーシューをレンタルして雪原を歩きます。奥日光の雪山展望にも期待。
2月6日(水)	日光 雲竜渓谷	現2	有	9,800 ビスター+	東武日光駅9:30集合。この季節ならではの氷瀑の絶景を見に行きます。7代ソ必携。連続の方、宿泊ご案内します(ステーションホテル2)。
2月8日(金)	野川ウォーク	現2	有	5,000 ウォーク	JR西国分寺駅南口10:00集合。お鷹の道・崖線(ハケ)に沿った湧水の道。今回は府中浅間山や多磨霊園も結びます。
2月10日(日)	伊豆城山-葛城山	現2	有	7,800 ビスター	伊豆箱根鉄道-大仁駅-三島駅9:20集合。城山(342m)-葛城山(452m)-益山寺の周遊。先日BS放映の名コース。
2月11日(月)	沼津7°ス	現2	有	7,800 ビスター+	伊豆箱根鉄道-長岡温泉駅-JR三島駅8:40集合(前泊OK)。大平-大平山-多比口峠-最高峰 鷲頭山(392m)-徳倉山-バス-沼津漁港。
2月14日(木)	城ヶ島	現2	有	5,000 ウォーク	京浜急行線 三崎口駅9:45集合。三崎の海南神社・港町風情と城ヶ島を周回。連続の方、宿泊ご案内します。
2月15日(金)	三浦海岸	現2	有	5,000 ウォーク	京浜急行線 三浦海岸駅10:00集合。小松ヶ池の河津桜を見て、小網代の森から油壺への予定。お弁当付。 タイアップ
2月18日(月)	湘南 鷹取山			5,800 ビスター	JR大磯駅集合バス利用予定。原生林が生い茂る鷹取山山頂。霧降滝へ下山。早いもので前回からもう5年ぶり。
2月21日(木)-22日	塔ノ岳-銅割山	現2	有	15,800 ビスター+	小田急線・渋沢駅9:30集合。2年連続7°ス。夕暮れの7代ソ+富士、夜景と日の出の絶景期待。要7代ソ/リカ。
2月25日(月)	佐原江戸歩き	現2	有	6,000 ウォーク	JR総武線・幕張本郷駅9時集合予定(佐原駅10:30集合OK)伊能忠敬ゆかりで、旧商家が残る小江戸の街並み歩き。
2月26日(火)	水戸梅まつり	現4	有	6,000 ウォーク	JR常磐線 水戸駅集合。徳川光圀・慶喜公などの歴史的遺産と「あんこう」ランチ、納豆資料館へ。連続の方、移動・宿泊ご案内します。
2月28日(木)	青梅 三室山			6,800 ビスター	JR青梅線・二俣尾駅9:10集合。愛宕山-三室山(647m)-琴平神社を経て吉野梅郷へ下ります。要7代ソ/リカ。
3月2日(土)	馬込文士村	現2	有	5,000 ウォーク	JR京浜急行線・大森駅10:00集合。多くの文人が住んだ山王-帯を歩いて、梅林で梅咲く池上本門寺と結んで歩きます。

グレードは①ウォーキング(主に平地や時として舗装された道を歩きます。②のんびり(文字通りののんびり歩きで歩行時間4時間~5時間程度)③ビスター(コースタイムの1.5倍程度のゆっくり歩きです)④アクティブ(歩行時間も長く、持久力が必要です。その他、グレードの微調整のため、岩場・鎖場、アイゼンや安全ベルトの必要性に応じて+を、軽めるときは-の記号も使います)⑤お申し込みの方は本紙該当欄に○(すでに要項をお手元にある方は◎)、要項を見て検討したい方は△、をご記入いただいで、ファックス、もしくは電子メール・携帯SMS・電話等でご連絡ください。※エソハ・ルカ-ト(山歩整テリイソあり)を持参されると、各地サービスで割引されるほか特典多数です年会費1500円お問い合わせください