

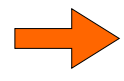
※お名前

参加見込み

要項

講費料：円

グレード



高橋宏治 〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北2-7-25
 HP: <http://sanpojuku.com/> 要項開封 pw「390193」
 FAX 0463-26-5598 tel 080-3123-5910 E-mail: kojita@fa2.so-net.ne.jp

2019
 3月
 37-1

3月6日(水)	湯河原 幕山	現3	有	3,000 のんびり	JR東海道線・湯河原駅10:00集合。山腹の梅林で立体的に色とりどりの梅の開花を楽しめる絶景の地へ。お弁当付き タイアップ
3月8日(金)	南高尾山稜	現2	有	6,800 ビスターリ	JR・京王 八王子駅 9:35集合(9:45発バス乗車、高尾山口駅発10:13発バス乗車合流OK)、大垂水峠-大洞山-中澤山-三沢峠-峰薬師-津久井湖。
3月10日(日)	小田原西部丘陵	現2	有	5,000 ウォーク	JR東海道線 小田原駅集合(10:10発バス乗車予定)。なだらかな丘陵地歩き。いこいの森-諏訪の原・ワラガ-デソ(梅園 ヒスガワ)へ。
3月12日(火)	大高取山-越生梅林	現2	有	6,800 のんびり	奥武蔵のんびり低山へ。池袋駅から70分、東武線 越生(おごせ)駅9:30集合。山頂(376m)から梅香る-越生梅林へ。
3月13日(水)	吉見百穴	現4	有	6,000 ウォーク	東武東上線・東松山駅 9:30集合。ぼんぼこ山まで、ゆるやかな丘陵地・古刹や古代遺跡・荒川土手など里山を歩きます。
3月14日(木)-15日	北ハツ北横岳	現4	有	18,800 ビスターリ+	JR中央線-茅野駅集合(ご参加者・お車利用予定)。R-プウイ利用で2480mのピークへ。山小屋泊で翌日は縞枯山にも。雪山軽装備です。
3月18日(月)	横浜市民の森	現3	有	5,000 ウォーク	JR横浜線・十日市場駅10:00集合。新治市民の森・三保市民の森=バス=瀬谷市民の森・瀬谷駅。土の匂いのする道。
3月20日(水)	足柄矢倉岳	現2	有	6,800 ビスターリ	箱根登山鉄道大雄山線・大雄山駅9:40集合。標高870m山頂の草原から富士山の眺望を期待します。地蔵堂へ下山。
3月22日(金)	中井大山道	現5	有	5,000 ウォーク	JR東海道線・二宮駅9:20集合。春日局も参り出たという小田原から大山を目指す丘陵地越えの古道です(舗装路 約9km)。
3月25日(月)-26日	神津島天上山	現5	有	18,800 ビスターリ	調布空港(8:45発便)利用。天上山。2日目は現地周遊。+現地経費 宿泊費・航空券(往復27,800円 席少数につきお尋ねください)
3月28日(木)	厚木八菅山	現2	有	5,800 のんびり	小田急線・本厚木駅9:20集合。鷲尾山から「はすげやま」への縦走。八菅神社で修験道のご神事見学+古民家・史跡。
3月29日(金)	焼津高草山	現3	有	7,800 のんびり	JR東海道線・焼津駅9:35集合(ひかり463号)集合。このころに満開になるキスマレを見に行きます。
3月30日(土)	焼津びく石山	有	有	7,800 のんびり	別名「石谷山」。石のテマリ-クで日本百低山。JR焼津駅9:35集合。ソカ-利用。笹川から往復+藤枝めぐり
4月1日(月)	目黒川-西郷山	有	有	5,000 ウォーク	JR山手線 恵比寿駅10:00集合 「東京まちなか低山」。代官山の西郷さんは弟従道さん(昨年のお河語り)。民藝園へも。
4月3日(水)	弘法山	*	有	3,000 ビスターリ	お馴染みのサクラ山へ。秦野駅10:00集合-権現山-弘法山-吾妻山-鶴巻温泉。馬場ではたくさんの露天の店が出ています。 タイアップ
4月5日(金)	鍋割山	現2	有	7,800 ビスターリ+	小田急線 渋沢駅8:30集合=タクシー=表丹沢県民の森(450m)・・・二俣・・・後沢乗越・・・鍋割山(1272m/鍋焼きうどん)・・・小丸尾根
4月9日(火)	玉川上水上流	現2	有	5,000 ウォーク	JR青梅線・羽村駅10:00集合-羽村堰-郷土博物館-新堀橋-田村酒造-多摩川緑地-石川酒造-拝島駅 約8km サクラのよいところです。
4月11日(木)	奥武蔵蓑山	現2	有	6,800 のんびり	※集合時間変更「みのやま」はサクラとヤマツツジ咲くお花見の山。秩父鉄道 親鼻駅9:00集合(東上線池袋7:00発あと乗り継ぎ)。
4月12日(金)	秩父破風山	現2	有	7,800 ビスターリ+	「はつぶさん」岩稜・ヤセ尾根のミニ縦走。秩父鉄道 皆野駅9:30集合(池袋7:30発 特急ちちぶ5号西武秩父行あと乗り継ぎ)
4月14日(日)	絹の道ウォーク	現2	有	5,000 ウォーク	JR横浜線・片倉駅9:35集合(京王線至近)片倉城址にてヤマブキソウ-絹の道(横浜港へ通じるシルクロード)。
4月15日(月)	見城山-日向薬師	有	有	5,800 のんびり	小田急線・本厚木駅9:10集合。「みじょうやま」と日本三薬師の一つ・日向薬師でご本尊ご開帳と修験者による古式ゆかしいお祭り見学(13時-)。
4月17日(水)	山梨淡雪山	現2	有	7,800 ビスターリ	「あわゆきやま」甲府の北山、興因寺山や白山-湯村山など低山を結ぶ縦走。南アの展望・シロイワカガミ期待! 甲府駅9:10集合(あずさ3号)。
4月18日(木)-19日	伊那谷ウラめぐり	現3	有	15,800 のんびり	JR中央線・茅野駅 9:55集合(あずさ3号)。桜の名所・信州伊那谷。高遠城址公園へ。駒ヶ根ふるさと村泊(8400円)
4月22日(月)	鉄五郎尾根	現3	有	7,800 ビスターリ+	JR青梅線・古里駅 9:15集合。大塚山・御岳山に上がる急坂・破線コースで、イワウチワ、サクラ・ツツジに期待します。
4月23日(火)	丹沢湖ウォーク	現2	有	6,000 ウォーク	小田急線・新松田駅9:20集合、ソカ-利用。丹沢湖のしだれ桜、山桜が見頃になるころです。ぜひ一度見に来てください。
4月26日(金)	日光鳴虫山	現2	有	7,800 ビスターリ	東武日光駅9:30集合。人気のコース、アカヤシオは連休前が見頃か。稜線の樹間に男体山・女峰山見え隠れ。憾満ヶ淵まで下り急。

グレードは①ウォーキング(主に平地で時として舗装された道を歩きます。②のんびり(文字通りののんびり歩きで歩行時間4時間~5時間程度)③ビスターリ(コースタイムの1.5倍程度のゆっくり歩きです)④アクティブ(行動時間も長めで持久力が必要です。その他、グレードの微調整のため、岩場・鎖場、アイゼンや安全ベルトの必要性に応じて+を、軽めるときは-の記号も使います)お申し込みの方は本紙該当欄に○(すでに要項がお手元にある方は◎)、要項を見て検討したい方は△、をご記入いただいて、ファックス、もしくは電子メール・携帯SMS・電話等でご連絡ください。※モウハ・ムカート(山歩塾テ・サ・インあり)を持参されると、各地サービスで割引されるほか特典多数です年会費1500円お問い合わせください