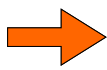


※お名前

参加見込み
要項
講習料：円
グレード



高橋宏治 〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北2-7-25 ※CSはコースタイムで、*Hは時間数です。
HP: <http://sanpojuku.com/> 【会員広場】入場 pw「390193」(各講習会の要項やさまざまな情報をご覧になれます)
FAX 0463-26-5598 tel 080-3123-5910 Email: kojita@fa2.so-net.ne.jp

5月4日(月)	広町の森		5,000 のんびり	大船駅9時30分南口(広側)集合。モルル移動して歩き出し 里山の静かなアップダウンコースを七里ガ浜方面へ。
5月6日(水)	三ノ塔尾根		6,800 ビスター	秦野駅集合、バス/タクシーにてヤビツ峠歩き出し。二ノ塔-三ノ塔から長い三ノ塔尾根を大倉 戸川公園まで下りてきます。
5月8日(金)	荒船山		8,800 ビスター	長野群馬の県境で航空母艦似-鱸岩の絶壁を擁する名山。佐久平駅9:30集合予定-リノカ-利用。信州側-内山峠からの往復。
5月9日(土)	浅間山		10,800 ビスター+	佐久平泊早朝発か浅間温泉泊にて、リノカ-など利用。昨年11月に噴火レベル引き下げによって前掛山まで行けます(CS7H)。
5月10日(日)-11日	戸隠-鬼無里		18,000 のんびり	JR長野駅集合、リノカ-利用。鬼女紅葉伝説の地。奥裾花自然園がメインです。81万本ものミスバショウブナの芽吹き йкаミなど。
5月14日(木)	舞岡-戸塚ウオーク		5,000 ウオーク	根岸線・本郷台駅10時集合。田園風景が残るふるさと村と、新旧ある戸塚の懐かしさ残る箇所と宿場町跡をつなぎます。
5月16日(土)	西丹沢 畦ヶ丸		7,800 ビスター+	小田急線 新松田駅早朝集合、バス利用予定。最奥の西丹沢ピクニックセンターから登頂-周遊へ(CS6H)。(ガイド協会募集となるかも)
5月18日(月)-20日	模尾山-岩湧山		相談中 ビスター+	JR東海道新幹線 新大阪駅集合、タクシー-利用予定。関西の誇るグレイモントレイル最西端部分を紀見峠まで。個人山行プランですがご相談ください。
5月22日(金)	金次郎ウオーク		5,000 ウオーク	小田急線 栢山駅10時集合。二宮金次郎ゆかりの地を歩いて、酒匂川河川敷から飯泉観音(関東札所)にも足を伸ばします。
5月24日(日)	霧降滝めぐり		6,800 ビスター+	東武日光駅9:30集合(新宿7:30発日光1号)。隠れ三滝から霧降の滝の展望台まで。様々な滝を見て歩きます。
5月25日(月)	奥白根山	現3	10,800 ビスター+	前泊地(日光湯元)集合。百名山で浅間山とならぶ関東の雄。早朝出でロープウェイを使わず、菅沼新道を往復しようと思います(CS7H)。
5月26日(火)	男体山	現3	9,800 ビスター+	前泊地(日光湯元/中禅寺湖畔)集合。日光を代表する霊山。二荒山神社からなかなかの急坂が続く表参道を往復する予定です(CS6H)。
5月29日(金)	城ヶ崎D&W		6,000 のんびり	JR伊東駅(熱海駅)集合、リノカ-利用予定。ピクニックコースを長く歩くのではなく、城ヶ崎-大室山-伊豆高原のハイライトを訪れて少し歩きます。
5月30日(土)	天城山		8,800 ビスター+	JR伊東駅早朝集合、リノカ-利用予定。アマガキジャガが咲く大人気の時期。ゴルフ場からの周遊コースですが日帰りだとなかなかです(CS5H)。
6月1日(月)-4日	礼文島	現6	122,000 ビスター	①午後便で稚内 ②利尻島経由礼文島 ③礼文島歩き ④稚内経由帰京。リノカ-などお花が人気の時期ですのでお早めに!
6月8日(月)	神田川食事会		5,000 ウオーク	水道橋駅集合予定。梅雨入り前?の食事会。後楽園散策。東京ドーム高層階にて食事予定(別途)。水道歴史館。神保町の美味しい紅茶もお楽しみに。
6月10日(水)	深谷ウオーク		6,000 ウオーク	JR高崎線・深谷駅9時ごろ集合予定、リノカ-利用。新札で脚光、帝国ホテルも手掛けた「銀行の父」渋沢栄一の地元へ。古民家カフェ予定。利根川にも。
6月10日(水)-11日	上州武尊山		11,800 ビスター+	10日夕方、上毛高原・水上集合にて山麓民宿前泊、リノカ-など利用。日本百名山の難峰。コースは検討中ですが11日に日帰り予定。
6月13日(土)	青梅-菖蒲ウオーク		5,000 ウオーク	JR青梅線・青梅駅9時ごろ集合予定。吹上にある菖蒲園を中心に里山歩き。約2.1haの園内に約200品種、約10万本のハシロバが咲き乱れます。
6月14日(日)	棒の折山		7,800 ビスター	西武線・飯能駅集合。棒の嶺とも呼ばれ、展望よく人気の都県境の山です。沢コースで尾根コースを下山、名栗 さわびの湯への入浴。
6月16日(火)-19日	中央分水嶺トレイル		26,800 ビスター+	日本列島を縦断する分水嶺トレイル。リノカ-の時期にぜひ。JR松本駅集合予定 ①美ヶ原-山本小屋、②早朝発にて長駆-鷲ヶ峰ヒュッテへ。③霧ヶ峰-白樺湖(大門峠)。
6月17日(水)-18日	霧ヶ峰-白樺湖		9,800 ビスター	18日現地集合(上諏訪駅から交通機関利用)。上記のトレイルプランに合流されて、③日目の霧ヶ峰区間を歩いていただきます。
6月22日(月)	箱根アゲサウオーク		6,000 ウオーク	箱根登山鉄道が不通の今季、大平台-宮の平あたり、写真家さんも垂涎の見事なアジサイを見て歩きます。JR小田原駅9時ごろ集合予定。
6月23日(火)	箱根屏風山		7,800 ビスター	JR小田原駅9時ごろ集合予定。甘酒茶屋より入山、道なきコースを文庫山(804m)にも挑戦。東海道を下ろす壁のような山(948m)。芦ノ湖へ急坂を下山。
6月25日(木)-26日	栗駒山/秋田駒		22,800 ビスター+	東北新幹線・一ノ関駅集合、リノカ-利用予定。2百名山を2座。どちらか一方へのご参加OKです。(今年のおとQ1期間:6/25-7/7)
6月27日(土)-28日	遠野-釜石宮古		18,000 のんびり	お楽しみのD&Wプランは岩手県を三陸海岸をまわって300kmほど旅します。民話の里遠野、浄土ヶ浜-龍泉洞にも(新花巻駅集合/盛岡駅解散予定)。
7月1日(水)	富士山1-5合目		7,800 ビスター	富士急行線・河口湖駅集合、登山バスを利用して5合目まで上がって、リノカ-開通まで歩かれていた昔の登山古道を下りてきます(約800m)。
7月2日(木)-4日	北岳-間ノ岳		29,800 アグティブ	①甲府駅集合で白根御池小屋泊 ②草薙コースを北岳登頂-北岳山荘泊 ③早朝発間ノ岳往復、大樺沢下山(ヘルメット着用推奨) ｷﾀﾞﾝｸﾞも期待です。

今後の予定: 7月は 第2週 北根室ツバキイ-釧路(3日間/6日間 ご希望を募ります)、14日~伊吹山、16日~白山、20日~五竜岳、下旬伊香保温泉-四万温泉を検討中。8月は乗鞍岳-焼岳 富士山麓など。