



山歩塾のこと

(2015年6月改訂)

山歩塾は山歩きがお好きなシニアの方々のための会員制の登山サークルです。初心者からベテランの方までの会員の方々が自立的な登山者として、より安全に・より快適に楽しんでいただけるように、古道・街道歩きから近郊の山のハイキング、3000mのアルプス峰登頂・海外トレッキングまで、一年を通して毎月10本前後の講習会プランを提供します。

◆ 講習会のグレード

「予定表」にはグレードを表記しています。例えば、①ウォーキング、②のんびり（山道 軽め）、③ビスターリ（山道 ふつう：行動5時間、距離10-15kmほど、400-600mほどの登高）、④アクティブ（長い行程など）とあり、それぞれの微調整のために、さらに負荷が増すことが予想される場合には「+」を表示します。

◆ 講習会の要綱の請求・お申し込み方法

「予定表」にご興味ある講習会プランがありましたら下記のいずれかの方法あるいは口頭にて、要綱の請求／お申し込みをご連絡ください。

(1) メール	kojita@fa2.so-net.ne.jp
(2) 携帯電話	080-3123-5910 (SMS OK です)
(3) F A X	0463-26-5598
(4) 郵 送	〒257-0001 秦野市鶴巻北 2-7-25

*ご不明点についてはお気軽にお問い合わせください。F A Xと郵送では「予定表」の空欄に○（お申し込み）、あるいは△（要綱の請求）にマークしてお知らせいただけます。

◆ 保 険

各講習会では原則、1000万円、入院時1日6千円、通院時1日3千円、救済者200万円の傷害保険に山歩塾にて加入しています。保険料は講習費に含まれています。

◆ キャンセルチャージ

3日前から講習費の20%、2日前で30%、前日で40%、当日で50%となります。ただし、宿泊や飛行機を予約して、要項に別途表示した場合そのキャンセル料が発生する場合があります。キャンセル料は下記にご案内する口座に送金をお願いいたします。

◆ 天候等による中止ポリシー

前日夕方までの天気予報で翌日の強雨・強風などの荒天、交通機関の乱れが予想される場合など講習会を中止してご連絡します。ただし、原則、その時々条件から個々に判断いたします。

◆ 講習費の支払方法

① 当日直接お支払い（できましたら封筒に入れてお名前と金額をご記載ください）

② 送金

(1) 郵便振替	00240-4-116928 山歩塾 高橋宏治
(2) 銀行振込	三井住友銀行 厚木支店 (普) 8666928 山歩塾 高橋宏治

◆ 年会費

年会費は2000円です。ご夫婦や同住所にお住まいの方、親子・ご兄弟は、会費お一人分とします。その年の10月1日以降に入会の方の年会費は翌年末まで有効です。なお、入会金は不要です。

◆ その他

①一部の講習会には「予備日」を設定するものがあります。②個人ガイドもお受けしますのでご相談ください。③ポイントカードはありません。④山歩塾ホームページ <http://sanpojuku.com/> 高橋 宏治ブログ <http://sanpojuku.blog.so-net.ne.jp/>