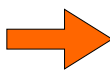


※お名前	参加見込み	要項	講習料・円
		グレード	



高橋宏治 〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北2-7-25

HP: <http://sanpojuku.com/> [会員広場] 入場 pw「390193」

FAX 0463-26-5598 tel 080-3123-5910 Email: kojita@fa2.so-net.ne.jp

2019

4月

38-1

4月5日(金)	鍋割山	現4	有	7,800 ビスター+	小田急線 渋沢駅8:30集合=タクシー=表丹沢県民の森(450m)…二俣…後沢乗越…鍋割山(1272m/鍋焼きうどん)…小丸尾根
4月7日(日)	生藤山周遊	現3		6,800 ビスター+	急きよ追加のトレーニングプラン(これからご要望・時期に応じて試してみたい) 武蔵五日市8:00集合 トヤド浅間や万六ノ頭など渋いピークにも。
4月9日(火)	玉川上水上流	現3	有	5,000 ウォーク	JR青梅線・羽村駅10:00集合-羽村堰-郷土博物館-新堀橋-田村酒造-多摩川緑地-石川酒造-拝島駅 約8km サクラのよいころです。
4月11日(木)	奥武蔵蓑山	現3	有	6,800 のんびり	※集合時間変更「みのやま」はサクラとヤマツツジ咲くお花見の山。秩父鉄道 親鼻駅9:00集合(東上線池袋7:00発あと乗り継ぎ)。
4月12日(金)	秩父破風山	現2	有	7,800 ビスター+	「はつぶさん」岩稜・ヤセ尾根のミニ縦走。秩父鉄道 皆野駅9:30集合(池袋7:30発 特急ちちぶ5号西武秩父行あと乗り継ぎ)
4月14日(日)	絹の道ウォーク	現3	有	5,000 ウォーク	JR横浜線・片倉駅9:35集合(京王線至近)片倉城址にてヤマブキソウ-絹の道(横浜港へ通じるシルクロード)。
4月15日(月)	見城山-日向薬師	現3	有	5,800 のんびり	小田急線・本厚木駅9:10集合。「みじょうやま」と日本三薬師の一つ・日向薬師でご本尊ご開帳と修験者による古式ゆかしいお祭り見学(13時-)。
4月17日(水)	山梨淡雪山	現4	有	7,800 ビスター+	「あわゆきやま」甲府の北山、興因寺山や白山-湯村山など低山を結ぶミニ縦走。南アの展望・シロイワカガミ期待!甲府駅9:10集合(あずさ3号)。
4月18日(木)-19日	伊那谷ツルめぐり	現4	有	15,800 のんびり	JR中央線・茅野駅 9:55集合(あずさ3号)。桜の名所・信州伊那谷。高遠城址公園へ。駒ヶ根ふるさと村泊(8400円)
4月22日(月)	鉄五郎尾根	現4	有	7,800 ビスター+	JR青梅線・古里駅 9:15集合。大塚山・御岳山に上がる急坂・破線コースで、イワウチワ、サクラ・ツツジに期待します。
4月23日(火)	丹沢湖ウォーク	現4	有	6,000 ウォーク	小田急線・新松田駅9:20集合、リカー利用。丹沢湖のしだれ桜、山桜が見頃になるころです。ぜひ一度見に来てください。
4月26日(金)	日光鳴虫山	現2	有	7,800 ビスター+	東武日光駅9:30集合。人気のコース、アカヤシオは連休前が見頃か。稜線の樹間に男体山・女峰山見え隠れ。憾満ヶ淵まで下り急。
4月26日(金)-27日	日光 社山	現4	有	8,800 ビスター+	26日前泊ホテル集合・ご参加者・お車利用予定。男体山に対峙する山。立木観音からの往復。
4月28日(日)	薬師岳-三の宿山	現4	＊	15,800 ビスター+	東武浅草駅7:30発。日付変更、トラバ 峠 ャリ-社の主催旅行にしました。(高橋は日光でお迎え、ご興味ある方はご連絡く <b>旅行会</b> )
5月1日(水)	西桂ウォーク	現2	有	6,000 ウォーク	富士急線・三つ峠駅 9:35集合(高尾8:20発、大月駅乗換え)。相模川上流域、富士見台-クマガイソウ群生地-桂川公園へ。
5月2日(木)	高川山	現2	有	7,800 ビスター+	JR初狩駅9:33集合予定(高尾8:47発)。秀麗富嶽の1座にて富士山展望、花はイカリソウに期待。リニア・道の駅・富士急線駅に下山。
5月5日(日)	台峯の森	現3	有	5,800 のんびり	鎌倉駅10時集合。連休中に、住民に守られた里山の静かなコースへ。源氏山はじめ、アップダウン多い丘陵地をぐるりと歩きます。
5月8日(水)	湘南平-高麗山	現2	有	3,000 ビスター+	JR東海道線・大磯駅10時集合。高田公園から山頂へ。午後は高麗山まで自然林の稜線を歩きます。お弁当付き。 <b>タイアップ</b>
5月9日(木)	足和田山	現2	有	7,800 ビスター+	河口湖駅9:35集合(あずさ3号)(新松田駅7:45集合OK)。富士3足の1座。富士山を間近に仰ぎ見る楽しいハイキングコースです。
5月10日(金)	三方分山	現2	有	8,800 ビスター+	「さんぼうぶんざん」精進湖-女坂峠-三方分山(1422m)-ハノリ台周遊(約900m登高差)。河口湖駅8:30 OK、駅近・東横江前泊OK。
5月13日(月)	生田ウォーク	現2	有	5,000 ウォーク	JR南武線・津田山駅10時集合予定。森林公園やバス利用も。途中立ち寄り予定の「ばら園」が毎年5月中旬頃に開園予定されています。
5月14日(火)-16日	大峰山	現2		27,800 ビスター+	西日本の百名山。名古屋駅集合か車利用も検討。①山麓-弥山小屋泊 ②八経ヶ岳往復-下山 ③帰京日(ミニバクも 予備日)
5月19日(日)	池子の森	現4		5,000 ウォーク	JR逗子駅10時集合。戦前から70年間手つかずだった池子の自然へ。遺跡群? 通り抜けも? 後半は巡礼古道を旧華頂宮邸への予定。
5月22日(水)	セツウ高尾山	現2		6,800 ビスター+	高尾山口駅9:30集合。樹木や岩に着生するシソ科の植物セツウ。昨年見れず。時期を早めにして再挑戦。昨年ご参加の方は1,000円引き。
5月27日(月)-28日	那須連峰	現4		18,800 ビスター+	久しぶりに那須の火山連山を訪れようと思います。三斗小屋温泉泊、シロヤシオがいいでしょう。
5月30日(木)	豊洲市場	現4		5,000 ウォーク	変わりゆく東京。今回は豊洲市場の見学と食事がメイン。後半は お台場、あるいは辰巳・夢の島と結ぶか これから検討します。