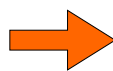


※お名前		参加見込み	要項	講習料・円 グレード
Q△				
6月2日(日)-5日	屋久島	現4		125,000 ビスターリ+
6月7日(金)	開成アジサイ歩き			5,000 ウォーク
6月9日(日)	笹子雁ヶ腹摺山			7,800 ビスターリ
6月10日(月)	玉原高原			7,800 のんびり
6月15日(土)	堀切-浅草			5,000 ウォーク
6月17日(月)	湯の丸山	現2		8,800 ビスターリ
6月18日(火)	四阿山	現2		11,800 ビスターリ+
6月20日(木)	箱根東坂-飛竜の滝			6,800 のんびり
6月22日(土)	深沢あじさい山			6,800 ビスターリ
6月24日(月)-26日	信越トレイル③	現3		29,800 ビスターリ+
6月28日(金)	渋谷ウォーク食事			5,000 ウォーク
6月29日(土)-30日	下北恐山-津軽	現4		18,000 のんびり
7月1日(月)-2日	姫神山 早池峰	現2		22,800 ビスターリ+
7月4日(木)	富士山 奥庭	現2		6,800 のんびり
7月5日(金)	富士山5-1合目	現2		7,800 ビスターリ
7月7日(日)-8日	至仏山	現2		16,800 ビスターリ
7月8日(月)-9日	平標山	現2		10,800 ビスターリ+
7月12日(金)	大船ウォーク			5,000 ウォーク
7月16日(火)-17日	志賀高原DW			18,000 のんびり
7月18日(木)	子壇嶺岳			7,800 ビスターリ
7月20日(金)	日原ウォーク			6,000 のんびり
7月22日(月)-23日	西穂高岳	現2		24,800 アクティブ
7月24日(火)-25日	北ア徳本峠			19,800 ビスターリ
7月30日(火)	軽井沢ウォーク			7,000 ウォーク
7月31日(水)-8/1	北ア唐松岳			24,800 ビスターリ+
8月5日(月)-6日	立山弥陀ヶ原			19,800 ビスターリ
8月6日(火)-8日	立山三山			28,800 ビスターリ+



高橋宏治 〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北2-7-25

HP: <http://sanpojuku.com/> [会員広場] 入場 pw「390193」

FAX 0463-26-5598 tel 080-3123-5910 Email: kojita@fa2.so-net.ne.jp

2019

4月

38-2

往復とも鹿児島空港乗継便利用！①羽田8:05発JAL便、②③で縄文杉(ビ+、「のんびり」がジョソク)/白水雲峡歩き④13:35発

昨年好評のウォーク。タイアップではなくなりましたが、色とりどりのアジサイ。水田と丹沢・箱根の山々の見晴らしがいいです。

甲斐大和駅集合予定。タクシー利用で笹子峠から歩き出し。山頂からは富士山・南アの展望期待。ヤマツツジに地酒・笹子餅も楽しみ。

★日程変更。上毛高原駅8:54集合(Maxとき305号)。リカ利用。東京に一番近い、湿原+広大なブナの森の新緑楽しみ。昨年中止分。

梅雨時期でも歩きやすそうな都内ウォーク。堀切菖蒲園散策のあと、浅草に移動して、隅田川近くの微高地・古東海道・待乳山へ。

この時期レンゲツツジが「花高原」といわれるほど鮮やかな朱色のじゅうたんに。長野新幹線・佐久平駅からレンタカー利用。

日本百名山「あずまややま」初登場。17日、上田に前泊して早朝発、菅平牧場-登頂-根子岳の周遊コース。コースタイム6時間で夏山トレ。

箱根湯本駅集合、バスで須雲川へ。旧東海道筋をたどって畑宿へ、飛竜の滝-宮ノ下(食事)。アジサイがきれいな大平台へも予定。

武蔵五日市駅8:55集合、金比羅尾根を上がって、山里奥に30年以上かけた約1万株のあじさいが咲く山に出ます。

最終回！①飯山駅9:45集合(はくたか553号)沼の原湿原～涌井②斑尾山-袴岳から赤池③黒岩山～桂池。パソソソ ピュアに連泊。

変わりゆく渋谷・懐かしい界隈を、寺社・旧跡を中心に周ります。新しいビルの高層階レストランでランチを楽しみます(食事代別)

「大人の休日倶楽部パス」利用。七戸+和田駅集合。リカ利用、下北半島・神秘的幻想的な恐山-下風呂温泉。仏ヶ浦-フェリー-津軽半島へ。

「大人の休日倶楽部パス」利用(ただし7/2期限)、盛岡駅集合・リカ利用、岩手の貴婦人 姫神山と、日本百名山 早池峰の登山(片方もOK)

河口湖駅9時ごろ集合。5合目に上がって、雲上のお中道を奥庭に歩いてランチ。さらに古御岳神社でハイシーズン前の富士山を遊びます。

富士山駅9時ごろ集合。今回は下り！5合目の古御岳神社から馬返まで標高差900m、できれば浅間神社までを下りてみます。

百名山の「しぶつさん」①上越新幹線・上毛高原駅集合、鳩待峠-山の鼻宿泊(お風呂あり)②登頂、オゼソウなど希少な花々期待。

「たいらっぴょうやま」9日夕方、上越新幹線・上毛高原駅集合、赤谷温泉などに前泊②登頂 ニッコウキスゲがいいころと思います。

大船あたりは3回目です。東海道線・大船駅10時集合。今回はフラワーパーク(スイレン ユリなど)をメインに周辺を訪ねます。

北陸新幹線・長野駅発着。花盛りの志賀高原を遊んで、2300mを越える高所・横手山頂ヒュッテ宿泊。軽めにまいます。

北陸新幹線・上田駅発着。上田西方の鋭鋒。「こまゆみだけ」と呼んで「駒齋み」が語源とか。730mの登高差はなかなか。

「にっばら」青梅線奥多摩駅集合(青梅発リカ利用も検討)。多摩川の奥地にかつて信仰の地あり。涼しい溪谷・日原鍾乳洞へ。

①松本駅集合予定、新穂高R-プウェイ利用、西穂山荘泊②往復5時間・登頂あと-下山 ※ヘルメット着用 ヘルメット必要(貸与OK) ※丸山への変更も

「とくごうとうげ」①上高地・集合(新宿発高速バス便利)、神河内に通ずる古道が越えた徳本峠小屋泊②穂高連峰の展望期待、往路下山予定

リゾート地の白糸の滝、碓氷峠、教会など涼しげなスポットをめぐる。※7/30-31に前泊、連続ご参加の方、ビジホ宿泊でよければ予約します。

白馬八方ダラダラ駅9:40集合①八方尾根1830m歩き出し-大展望でワウの頂上山荘泊②往路下山。昨年中止分。

① 富山駅集合、美女平や弥陀ヶ原を経て、室堂・温泉宿・泊、② 浄土山など周辺をトックリ(現地解散、後泊OK 1日ご参加の場合10,000円です)

6日、室堂・雷鳥荘に前泊集合。①雷鳥坂から剣御前・別山を経て内蔵助山荘宿泊②3000m稜線を大汝山・雄山・室堂へ。お楽しみ！